

This question paper contains 4 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 9469

Unique Paper Code : 2203600028

Name of the Course : B.Sc. (Pass) Home Science (NEP-UGCF)

Name of the Paper : Approaches and Programmes in Public Health Nutrition

Semester : VII

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question No. 1 is compulsory.

Attempt four questions in all.

All questions carry equal marks.

प्रश्न क्रमांक 1 अनिवार्य है।

कुल चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

P.T.O.

(2)

9469

5×3=15

1. Briefly explain any *five* of the following :

- (i) Iodization of salt
- (ii) Targeted Public Distribution System
- (iii) Key features of Poshan Abhiyan
- (iv) Supplementary nutrition
- (v) Direct instruments of the National Nutrition Policy
- (vi) Beneficiaries of National Iron Plus Initiative.

निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच की संक्षेप में व्याख्या कीजिए :

- (i) नमक में आयोडीन मिलाना
- (ii) लक्षित सार्वजनिक वितरण प्रणाली
- (iii) पोषण अभियान की मुख्य बातें
- (iv) पूरक पोषण
- (v) राष्ट्रीय पोषण नीति के प्रत्यक्ष उपकरण
- (vi) राष्ट्रीय आयरन प्लस अभियान के लाभार्थी।

2. Describe the salient features of the following :

7½+7½=15

- (a) National Food Security Act, 2013
- (b) National Health Policy, 2017.

निम्नलिखित की प्रमुख विशेषताओं का वर्णन कीजिए :

- (a) राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम, 2013
- (b) राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति, 2017।

3. (a) "Poshan 2.0 and Saksham Anganwadis are a step towards improving maternal, infant, young child and adolescent nutrition and health in India." Justify this statement highlighting the salient features of these initiatives. 10
- (b) Enumerate the short-term and long-term interventions prescribed under the National Prophylaxis Programme for Prevention of Nutritional Blindness - due to Vitamin A Deficiency. 5
- (a) पोषण 2.0 और सक्षम आँगनवाड़ियों का उद्देश्य भारत में मातृ, शिशु, छोटे बच्चे और किशोरों के पोषण और स्वास्थ्य में सुधार करना है।" इस कथन को सही ठहराते हुए इन पहलों की मुख्य विशेषताओं को उजागर कीजिए।
- (b) भारत में "विटामिन ए की कमी से होने वाले पोषण संबंधी अंधापन की रोकथाम के लिए राष्ट्रीय प्रोफायलेक्सिस कार्यक्रम" के अंतर्गत निर्धारित अल्पकालिक और दीर्घकालिक हस्तक्षेपों को सूचीबद्ध कीजिए।
4. Describe the following food-based interventions and explain how do they help in improving nutrition and health status of the community. Enumerate their advantages and disadvantages too : $7\frac{1}{2} + 7\frac{1}{2} = 15$
- (a) Food Fortification
- (b) Dietary diversification.
- निम्नलिखित भोजन-आधारित हस्तक्षेपों का वर्णन कीजिए और समझाइये कि ये समुदाय के पोषण और स्वास्थ्य को सुधारने में कैसे मदद करते हैं ? इनके फायदे और नुकसान भी बताइये :
- (a) खाद्य सुदृढ़ीकरण (फूड फोर्टीफिकेशन)
- (b) डाइटरी डाइवर्सिफिकेशन।

5. Write short notes on any *three* of the following :

- (i) Key components of Ayushman Bharat and PM-Jan Arogya Yojana
- (ii) Social and Behaviour Change Communication
- (iii) National Diarrhoeal Diseases Control Programme
- (iv) Pradhan Mantri-Poshan Shakti Nirman.

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये :

- (i) आयुष्मान भारत और पीएम-जन आरोग्य योजना के मुख्य घटक
- (ii) सामाजिक और व्यावहारिक परिवर्तन संचार
- (iii) राष्ट्रीय अतिसार रोग नियंत्रण कार्यक्रम
- (iv) प्रधान मंत्री पोषण शक्ति निर्माण।