

SL NO of QP :9468

Unique Paper Code: 2203600027

Name of Paper: Fundamentals of Counselling and Parenting

Name of Course: B.Sc. (Pass) Home Science NEP-UGCF

Semester: VII (DSE)

Time: 2 Hours

Maximum Marks: 60

Instructions for Candidates

- Attempt any four questions. All questions carry equal marks.
- Answers may be written in Hindi or English, but the same medium should be followed throughout the paper.

उम्मीदवारों के लिए निर्देश

- किसी भी चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न समान अंक के हैं।
- उत्तर हिन्दी या अंग्रेज़ी में लिखा जा सकता है, परंतु पूरे प्रश्नपत्र में एक ही भाषा का प्रयोग करें।

Q1. Explain the goals and basic principles of counselling. Discuss how counselling contributes to personal growth and family harmony. (15 marks)

परामर्श के उद्देश्यों और मूल सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए। समझाइए कि परामर्श व्यक्ति के विकास और पारिवारिक सामंजस्य में कैसे योगदान देता है।

Q2. Describe the major steps of the counselling process. How does each step support effective communication between counsellor and client? (8, 7 marks)

परामर्श प्रक्रिया के प्रमुख चरणों का वर्णन कीजिए। प्रत्येक चरण परामर्शदाता और क्लाइंट के बीच प्रभावी संचार में कैसे सहायता करता है?

Q3. Discuss different parenting styles and analyse how they affect a child's behaviour and emotional development. (15 marks)

विभिन्न पालन-पोषण शैलियों पर चर्चा कीजिए और बताइए कि वे बच्चे के व्यवहार और भावनात्मक विकास को कैसे प्रभावित करती हैं।

Q4. Explain the importance of communication and trust in the counselling relationship. Give examples from family or school settings. (15 marks)

परामर्श संबंध में संचार और विश्वास के महत्व की व्याख्या कीजिए। परिवार या विद्यालय के संदर्भों से उदाहरण दीजिए।

Q5. What are the common challenges faced by parents in the present times? Suggest practical ways of handling these challenges through counselling and guidance. (7, 8 marks)

वर्तमान समय में अभिभावकों को किन सामान्य चुनौतियों का सामना करना पड़ता है? इन चुनौतियों से निपटने के लिए परामर्श और मार्गदर्शन के व्यावहारिक उपाय सुझाइए।

Q6. Write short notes on (any two): (7.5, 7.5)

- (a) Role of empathy in counselling
- (b) Handling conflict between parents and adolescents
- (c) Counselling ethics and confidentiality
- (d) Parental influence on child's self-concept

निम्नलिखित में से किसी दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें: (7.5, 7.5)

- (क) परामर्श में सहानुभूति की भूमिका
- (ख) अभिभावक-किशोर संघर्ष का प्रबंधन
- (ग) परामर्श नैतिकता और गोपनीयता
- (घ) बच्चे की आत्म-धारणा पर अभिभावक का प्रभाव