

This question paper contains 2 printed pages.

Roll No. _____

Sl. No. of Question Paper : 13134
Unique Paper Code : 2135000017
Name of the Paper : Ancient Indian Medicinal Science: Unveiling the
Secrets of Ayurveda, GE
Name of the Course : Common Prog. Group, NEP-UGCF -2022
Semester : III
Duration: 3 Hours Maximum Marks: 90

छात्रों के लिए निर्देश/Instructions for candidates:

- (i) इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
Write your Roll no. on the top immediately on receipt of this question paper.
- (ii) इस प्रश्नपत्र का उत्तर संस्कृत हिन्दी अथवा अंग्रेजी, किसी भी एक भाषा में दे सकते हैं, परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।
Answers may be written in Sanskrit, Hindi or English, but the same medium should be used throughout the paper.
- (iii) सभी प्रश्न करने अनिवार्य हैं।
All questions are compulsory.

1. आयुर्वेद के मूल सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए। 18
Explain the fundamental principles of Ayurveda.

अथवा/OR

भारतीय औषधि विज्ञान के ऐतिहासिक विकास पर प्रकाश डालिए।
Throw light on the historical development of Indian Medicinal Science.

2. आयुर्वेदिक चिकित्सा को मार्गदर्शन देने वाले दार्शनिक और वैज्ञानिक सिद्धांतों का विस्तृत वर्णन कीजिए।
Describe in detail the philosophical and scientific principles guiding ayurvedic medicine. 18

अथवा/OR

स्वास्थ्य और रोग की व्याख्या करने वाले आयुर्वेदिक सिद्धांतों का निरूपण कीजिए।
Define the Ayurvedic principles that explain health and disease.

3. आयुर्वेदिक निदान की तकनीकों में नाड़ी परीक्षा एवं जिह्वा परीक्षा की क्या भूमिका है? 18

What is the role of pulse diagnosis and tongue examination in Ayurvedic diagnostic techniques?

अथवा/OR

पंचमहाभूतों से आप क्या समझते हैं? विस्तार से वर्णन कीजिए।

What do you understand about the *Panchamahabhutas*? Explain in detail.

4. आयुर्वेद के अनुसार त्रिदोषों की अवधारणा क्या है?

18

What is the *concept of Tridoshas* according to Ayurveda?

अथवा/OR

आयुर्वेदिक उपचार पद्धतियों में योग एवं ध्यान का क्या महत्व है?

What is the importance of yoga and meditation in Ayurvedic treatment modalities?

5. निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए।

3x6=18

Write a short note on any **three** of the following:

1. वातदोष

Vatadosha

2. संप्राप्ति

Samprapti

3. जठराग्नि

Digestive fire

4. आहार और पोषण

Diet and nutrition

5. जिह्वा परीक्षा

Tongue examination

6. पाँच महाभूतों में पृथ्वी तत्व

Earth element in *Panchmahabhootas*.