

This question paper contains 4 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 5809

Unique Paper Code : 2202012302

Name of the Paper : Nutrition : A Life Cycle Approach

Name of the Course : B.Sc. (Hons) Home Science

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt any *five* questions. Question number 1 is compulsory.

Parts of the question to be attempted together.

All questions carry equal marks.

कोई पाँच प्रश्न कीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

प्रश्नों के भाग एक साथ कीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Answer any *six* of the following briefly :

6×3=18

(a) RDA

P.T.O.

- (b) Meal Planning
- (c) Breast Feeding
- (d) Energy Balance
- (e) Reference Indian Man
- (f) Diet diversity
- (g) Food pyramid.

निम्नलिखित में से किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर संक्षेप में दीजिए :

- (क) आरडीए
- (ख) भोजन योजना
- (ग) स्तनपान
- (घ) ऊर्जा संतुलन
- (ङ) संदर्भ भारतीय पुरुष
- (च) आहार विविधता
- (छ) खाद्य पिरामिड।

2. (a) Discuss in detail the classification of food groups based on physiological function. 9

(b) List the Dietary Guidelines for Indians related to adulthood. 9

- (क) शारीरिक कार्य के आधार पर खाद्य समूहों के वर्गीकरण पर विस्तार से चर्चा कीजिए।
- (ख) वयस्कता से संबंधित भारतीयों के लिए आहार संबंधी दिशानिर्देशों की सूची बनाइए।

3. (a) Discuss the diet and food preferences of elderly. 9
(b) Discuss the methods of assessing nutrient requirements. 9
(क) बुजुर्गों के आहार और भोजन संबंधी प्राथमिकताओं पर चर्चा कीजिए।
(ख) पोषक तत्वों की आवश्यकताओं का आकलन करने के तरीकों पर चर्चा कीजिए।
4. (a) Explain the nutritional concerns in pre-school children. 9
(b) Elaborate the factors that affect food related behaviour of school-aged children. 9
(क) प्री-स्कूल बच्चों में पोषण संबंधी चिंताओं को समझाइए।
(ख) स्कूली बच्चों के भोजन संबंधी व्यवहार को प्रभावित करने वाले कारकों को विस्तार से बताइए।
5. (a) Discuss the factors affecting meal planning. 9
(b) Elaborate the nutritional requirements during pregnancy. 9
(क) भोजन योजना को प्रभावित करने वाले कारकों पर चर्चा कीजिए।
(ख) गर्भावस्था के दौरान पोषण संबंधी आवश्यकताओं पर विस्तार से प्रकाश डालिए।
6. (a) Explain the common nutritional concerns among adolescents. 9
(b) Discuss the diet and feeding pattern for adolescents. 9
(क) किशोरों में पोषण संबंधी आम चिंताओं को समझाइए।
(ख) किशोरों के आहार और भोजन पद्धति पर चर्चा कीजिए।

7. Write short notes on (any three) :

3×6=18

- (a) Complementary feeding
- (b) Physiological process of lactation
- (c) Factors contributing to longevity
- (d) Food exchange list.

किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (क) पूरक आहार
- (ख) स्तनपान की शारीरिक प्रक्रिया
- (ग) दीर्घायु में योगदान देने वाले कारक
- (घ) खाद्य विनिमय सूची।