

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 13528

Unique Paper Code : 2334000017

Name of the Course : B.A. (H) Social Work

Name of the Paper : Flourishing and Social Work

Semester : VII

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**, but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt any *five* questions.

All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों को हल कीजिए।

सभी प्रश्नों पर अंक समान हैं।

P.T.O.

1. What is meant by flourishing and collective flourishing ? Explain with examples.

फ्लोरिशिंग और कलेक्टिव फ्लोरिशिंग का क्या मतलब है ? उदाहरण सहित समझाइए।

2. Explain any one theory of flourishing. Why is it important ?

फ्लोरिशिंग के किसी एक सिद्धांत को समझाइए। यह क्यों महत्वपूर्ण है ?

3. What is happiness and well-being ? Explain their nature, characteristics and benefits.

खुशी और भलाई (वेलबीइंग) क्या है ? इनके स्वभाव, विशेषताएँ और लाभ समझाइए।

4. What are the main factors that help or inhibit well-being ? Give examples.

भलाई (वेलबीइंग) को बढ़ाने या रोकने वाले मुख्य कारक कौन-कौनसे हैं ? उदाहरण दीजिए।

5. How do yoga, meditation, and mindfulness help in flourishing and well-being ?

योग, मेडिटेशन और माइंडफुलनेस फ्लोरिशिंग और भलाई (वेलबीइंग) में कैसे मदद करते हैं ?

6. Explain the cognitive and behavioural approaches to improving well-being.

भलाई (वेलबीइंग) सुधारने के लिए कॉग्निटिव और बिहेवियरल अप्रोच को समझाइए।

7. How can working on human relationships in family, school, and workplace improve well-being ?

परिवार, स्कूल और कार्यस्थल में मानव संबंधों पर काम करके भलाई (वेलबीइंग) को कैसे सुधारा जा सकता है ?

8. Write short notes on any *two* of the following :

- (a) Community service and well-being
- (b) A case study on flourishing and well-being
- (c) Problem-solving technique in daily life.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (a) कम्युनिटी सर्विस और भलाई (वेलबीइंग)
- (b) फ्लोरिशिंग और वेलबीइंग से जुड़ी एक केस स्टडी
- (c) दैनिक जीवन में मददगार एक समस्या-समाधान तकनीक।

