

Sl. No. 10306

Unique Paper Code : 2113100025
Name of the Paper : DSE Basic Psychotherapeutic skills
Name of the Course : B.A.(Honours) Psychology (NEP-UGCF) July/December 2025
Semester : VII
Duration : 3 hours
Maximum Marks : 90 Marks

Instructions for candidates:

- Write your Roll no. on top immediately on receipt of this question paper.
- Both SECTION A AND B are compulsory
- Attempt any three questions from SECTION A (each question carries 20 marks) and any three Questions from SECTION B (each question carries 10 marks)
- Answers may be written in either English or Hindi but the same medium should be used throughout the paper.

उम्मीदवारों के लिए निर्देश:

1. इस प्रश्न पत्र के प्राप्त होने के तुरंत बाद शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।
2. सेक्शन ए और बी दोनों अनिवार्य हैं
3. सेक्शन ए से किन्हीं तीन प्रश्नों का प्रयास करें (प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है) और सेक्शन बी से किन्हीं तीन प्रश्नों का प्रयास करें (प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है)
4. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग किया जाना चाहिए।

SECTION A

Attempt any three questions from the following: (20x 3= 60 marks)

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों का प्रयास कीजिए

1. Discuss the process and scope of psychotherapy. Explain the need and goals of case formulation.

मनोचिकित्सा की प्रक्रिया और कार्यक्षेत्र पर चर्चा कीजिए। केस फॉर्मूलेशन की आवश्यकता और लक्ष्यों की व्याख्या कीजिए।

2. Compare and contrast the techniques of logotherapy with Acceptance and commitment Therapy.

लोग थेरेपी और स्वीकृति एवं प्रतिबद्धता थेरेपी की तकनीकों की तुलना और अंतर

स्पष्ट कीजिए।

3. Describe the techniques used in psychoanalytic psychotherapy.

मनोविश्लेषणात्मक मनोचिकित्सा में प्रयुक्त तकनीकों का वर्णन कीजिए।

4. Discuss the need for ethics in psychotherapeutic practice. Describe the special provisions for persons with benchmark disabilities.

मनोचिकित्सा अभ्यास में नैतिकता की आवश्यकता पर चर्चा करें। मानक विकलांगता वाले व्यक्तियों के लिए विशेष प्रावधानों का वर्णन करें।

5. Explain the factors that influence multicultural therapy with special reference to Indian context.

भारतीय संदर्भ में विशेष रूप से बहुसांस्कृतिक चिकित्सा को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए।

Section B

Write short notes on any three of the following: (10 x3=30 marks)

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त नोट्स लिखिए:

- 1.Explain the process of Play and Art therapy

खेल और कला चिकित्सा की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए।

- 2.Describe National Commission for Allied Healthcare Professions Act, 2021

राष्ट्रीय संबद्ध स्वास्थ्य सेवा व्यवसाय आयोग अधिनियम, 2021का वर्णन करें

- 3.Describe Verbal Response modes and intensions

मौखिक प्रतिक्रिया के तरीकों और इरादों का वर्णन करें।

- 4.Explain Interpersonal therapy

इंटरपर्सनल थेरेपी को समझाइये

- 5.Screening for members in Group, types and effectiveness of group therapy

समूह में सदस्यों की स्क्रीनिंग, समूह चिकित्सा के प्रकार और उसकी प्रभावशीलता के बारे में बताएं।