

55. No- 10104
Name of the Paper: Communication for Nutrition and Health

UPC: 2203600030

Name of the Course: B.Sc (Pass) Home Science, 2025

Semester: VII

Duration: 3 hours

Maximum marks: 90

Instructions for Candidates

Write your Roll Number on the top immediately on receipt of the paper.

प्रश्नपत्र प्राप्त होते ही सबसे ऊपर अपना रोल नंबर लिखें।

Attempt **FIVE** questions in all. All questions carry equal marks.

कुल पाँच प्रश्न हल करें। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Question No.1 is compulsory

प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

Q1. Explain briefly (any six):

(3x6=18)

- Use of apps in nutrition counselling
- NCP
- Behaviour change communication
- Eating disorders
- Lactose Intolerance
- SAM
- Dietary tips for a 4 yr old anemic child

संक्षेप में समझाएँ (कोई भी छह):

(3x6=18)

क. पोषण परामर्श में ऐप्स का उपयोग

ख. एनसीपी

ग. व्यवहार परिवर्तन संचार

घ. खान-पान संबंधी विकार

ड. लैक्टोज असहिष्णुता

च. एसएएम

छ. 4 साल के एनीमिया से ग्रस्त बच्चे के लिए आहार संबंधी सुझाव

Q2. Mr. Sanjeev, a 62-year-old obese man, visits a hospital with complaints of breathlessness, and 150/100 mm Hg blood pressure. As a nutrition counsellor, explain in detail the nutrition counselling strategy for him. (18)

श्री संजीव, एक 62 वर्षीय मोटे व्यक्ति, सांस फूलने और 150/100 मिमी Hg रक्तचाप की शिकायत के साथ अस्पताल आते हैं। एक पोषण परामर्शदाता के रूप में, उनके लिए पोषण परामर्श रणनीति की विस्तार से व्याख्या कीजिए। (18)

Q3. a. Giving examples, enumerate the various barriers that affect the counselling and communication between the counsellor and the patient. (10)

उदाहरण देते हुए, परामर्शदाता और रोगी के बीच परामर्श और संचार को प्रभावित करने वाली विभिन्न बाधाओं को गिनाइए। (10)

b. With the help of suitable examples, explain how food choices and diet patterns have an impact on nutrition counselling. (8)

उपयुक्त उदाहरणों की सहायता से समझाइए कि भोजन के विकल्प और आहार पैटर्न का पोषण परामर्श पर किस प्रकार प्रभाव पड़ता है। (8)

Q4 As a nutrition counsellor in a hospital what are the key dietary and lifestyle practices that should be discussed in a counselling session for the following: (3x6=18)

- Lactating woman (0-6 months)
- Adult suffering from Type 2 diabetes
- Child suffering from celiac disease

एक अस्पताल में पोषण परामर्शदाता के रूप में, निम्नलिखित के लिए परामर्श सत्र में किन प्रमुख आहार और जीवनशैली प्रथाओं पर चर्चा की जानी चाहिए: (3x6=18)

- स्तनपान कराने वाली महिला (0-6 महीने)
- टाइप 2 मधुमेह से पीड़ित वयस्क
- सीलिएक रोग से पीड़ित बच्चा

Q5 a. Discuss the various factors that a nutrition counsellor should consider before implementing any nutrition plan. (10)

किसी भी पोषण योजना को लागू करने से पहले पोषण परामर्शदाता को जिन विभिन्न कारकों पर विचार करना चाहिए, उन पर चर्चा करें। (10)

b. Explain the key skills and qualities that a good counsellor should possess to effectively carry out a counselling session. (8)

परामर्श सत्र को प्रभावी ढंग से संचालित करने के लिए एक अच्छे परामर्शदाता में कौन से प्रमुख कौशल और गुण होने चाहिए, इसकी व्याख्या कीजिए। (8)

Q6 An adult woman in her second trimester of pregnancy, visits a hospital for her routine check-up. She often complains of fatigue, occasional dizziness, and loss of appetite. Plan a nutrition counselling session for the pregnant woman. (18)

गर्भावस्था की दूसरी तिमाही में एक वयस्क महिला अपनी नियमित जाँच के लिए अस्पताल जाती है। वह अक्सर थकान, कभी-कभी चक्कर आने और भूख न लगने की शिकायत करती है। गर्भवती महिला के लिए पोषण परामर्श सत्र की योजना बनाएँ। (18)

Q7. Write short notes (any three): (3x6=18)

- Gestational diabetes
- Metabolic syndrome
- Counselling tips for a child deficient in Iron
- Verbal and Non-verbal communication

संक्षिप्त नोट्स लिखें (कोई तीन):

(3x6=18)

क. गर्भावधि मधुमेह

ख. मेटाबोलिक सिंड्रोम

ग. आयरन की कमी वाले बच्चे के लिए परामर्श सुझाव

घ. मौखिक और अशाब्दिक संचार