

Sr. No.: 10082

Unique Paper Code: 2203010026

Name of the Paper: Dietetics and Public Health Nutrition - II

Name of the Course: BSc (Hons) Home Science NEP-UGCF (2025)

Semester: VII - DSE

Duration: 2 Hours

Maximum Marks: 60 Marks

Instructions for candidates

1. Attempt FOUR questions in all. All questions carry equal marks.
2. Answers should be written either in English or Hindi but the same medium should be used throughout the paper.

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश

1. कुल चार प्रश्न हल करें। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
2. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जाने चाहिए, लेकिन पूरे प्रश्नपत्र में एक ही माध्यम का प्रयोग किया जाना चाहिए।

Q1. Explain briefly any five of the following:

(3×5=15)

- i) Sustainable food systems
- ii) HDL Cholesterol
- iii) Hypertension
- iv) Dietary Fiber
- v) PDS
- vi) Probiotics

निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच का संक्षेप में वर्णन कीजिए:

- i) सतत खाद्य प्रणालियाँ
- ii) एचडीएल कोलेस्ट्रॉल
- iii) उच्च रक्तचाप
- iv) आहारिय रेशा
- v) पीडीएस
- vi) प्रोबायोटिक्स

Q2. a. How is Nutrition and Health Education different from Behaviour Change Communication? Explain using a suitable example.

पोषण एवं स्वास्थ्य शिक्षा, व्यवहार परिवर्तन संचार से किस प्रकार भिन्न है? उपयुक्त उदाहरण देकर समझाइए।

b. Explain the importance of feedback and evaluation in the success of a BCC programme.

बी.सी.सी. कार्यक्रम की सफलता में फीडबैक और मूल्यांकन के महत्व को समझाइए। (10+ 5=15)

Q3. Elaborate on the principles of MNT for **any two** of the following: (7.5x2=15)

i) Infective Hepatitis

ii) PCOD

iii) Peptic Ulcer

निम्नलिखित में से किन्हीं दो के लिए एमएनटी के सिद्धांतों पर विस्तार से चर्चा कीजिए:

i) संक्रामक हेपेटाइटिस

ii) पीसीओडी

iii) पेट्रिक अल्सर

Q4. a. Briefly discuss the lifestyle changes that can manage GERD in a patient. (8)

जीवनशैली में उन बदलावों पर संक्षेप में चर्चा करें जो किसी रोगी में जीईआरडी का प्रबंधन कर सकते हैं।

b. Dietary counselling not only helps in managing diseases but also prevent the onset of lifestyle disorders. Explain. (7)

आहार परामर्श न केवल रोगों के प्रबंधन में मदद करता है, बल्कि जीवनशैली संबंधी विकारों की शुरुआत को भी रोकता है। व्याख्या कीजिए।

Q5. Discuss the difference between enteral and parenteral nutrition. Enumerate the indications, advantages, and limitations of both the methods. (15)

एंटरल और पैरेंट्रल पोषण के बीच अंतर पर चर्चा करें। दोनों विधियों के संकेत, लाभ और सीमाओं का उल्लेख करें।

Q6. Write short notes on **any three** of the following: (3x5=15)

i. Atherosclerosis

ii. DASH Diet

iii. Overview of thyroid disorders

iv. Management of IBS

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें:

i. एथेरोस्क्लेरोसिस

ii. डैश आहार

iii. थायराइड विकारों का अवलोकन

iv. आईबीएस का प्रबंधन