

Sr. No. : 10008
 Unique Paper Code : 2203310008
 Name of the Paper : Food Cultural Perspectives
 Type of the Paper : DSE
 Name of the Course : B.A. (Prog.) Food Technology (NEP-UGCF)
 Semester : VII NEP-UGCF
 Time : 3 Hours
 Max. Marks : 90

Instruction for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any five questions.
3. Parts of a question to be attempted together.
4. All questions carry equal marks.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए दिशानिर्देश

1. इस प्रश्न पत्र के प्राप्त होते ही सबसे ऊपर अपना अनुक्रमांक लिखें।
2. कोई पाँच प्रश्न कीजिए।
3. प्रश्नों के सभी भाग एक साथ करें।
4. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर या अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिये, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Q1. Give short answers to any six of the following:

(6×3=18).

- a) What determined the diets of early people?
- b) How did agricultural developments over the years influence food availability and diet?
- c) What was the significance of the Fertile Crescent in food history?
- d) Define the term "culture."
- e) Food habits and practices in Buddhism.
- f) Mention three Indian festivals that celebrates food and agriculture.
- g) How do Seventh-Day Adventists differ in their diet?
- h) How does food act as a medium of intercultural communication?

प्रश्न 1. निम्नलिखित में से किसी भी छह का संक्षिप्त उत्तर दीजिए:

(6×3=18)

- a) प्रारंभिक लोगों के भोजन को किसने निर्धारित किया?
- b) वर्षों में कृषि के विकास ने भोजन की उपलब्धता और आहार को कैसे प्रभावित किया?
- c) भोजन के इतिहास में "उपजाऊ अर्धचंद्र" (Fertile Crescent) का क्या महत्व था?
- d) "संस्कृति" शब्द को परिभाषित कीजिए।
- e) बौद्ध धर्म में भोजन की आदतें और प्रथाएँ क्या हैं?
- f) तीन भारतीय त्यौहारों का उल्लेख कीजिए जो भोजन और कृषि का उत्सव मनाते हैं।
- g) "सेवन्थ-डे एडवेंटिस्ट" (Seventh-Day Adventists) अपने आहार में कैसे भिन्न होते हैं?
- h) भोजन अंतर-सांस्कृतिक संचार (intercultural communication) का माध्यम कैसे बनता है?

Q2. Answer any 3 of the following questions as short notes

(3 × 6 = 18)

- a) Significance of food offerings in birth and death rituals in India.
- b) Common food myths and beliefs in Indian society.
- c) Role of food in promoting cultural exchange between communities.
- d) What do Hindus avoid in the Brahman diet?
- e) Food act as a medium of intercultural communication

प्रश्न 2. निम्नलिखित में से किसी भी तीन प्रश्नों के संक्षिप्त टिप्पणी रूप में उत्तर दीजिए:

(3×6=18)

- a) भारत में जन्म और मृत्यु के संस्कारों में भोजन अर्पण (food offerings) का महत्व।
- b) भारतीय समाज में प्रचलित सामान्य भोजन से जुड़े मिथक और विश्वास।
- c) समुदायों के बीच सांस्कृतिक आदान-प्रदान को बढ़ावा देने में भोजन की भूमिका।
- d) हिंदू धर्म में ब्राह्मण आहार में किन चीजों से परहेज किया जाता है?
- e) भोजन अंतर-सांस्कृतिक संचार का माध्यम कैसे बनता है?

Q3. Describe in detail the major traditions and celebrations observed in different religions and explain how these influence food habits and cultural practices.

(18)

प्रश्न 3. विभिन्न धर्मों में प्रचलित प्रमुख परंपराओं और उत्सवों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए तथा यह भी समझाइए कि ये कैसे भोजन की आदतों और सांस्कृतिक प्रथाओं को प्रभावित करते हैं।

(18)

Q4. Explain the concept of 'Food as Medicine' and discuss its representation and significance in Indian literature, with special reference to Ayurveda.

(18)

प्रश्न 4. 'भोजन ही औषधि है' (Food as Medicine) की अवधारणा को समझाइए तथा भारतीय साहित्य में इसकी अभिव्यक्ति और महत्व पर चर्चा कीजिए, विशेष रूप से आयुर्वेद के संदर्भ में।

(18)

5. Explain with examples how the availability of fertile land contributed to the rise of early farming-based civilizations.

(18)

प्रश्न 5. उदाहरणों के साथ समझाइए कि उपजाऊ भूमि की उपलब्धता ने प्रारंभिक कृषि आधारित सभ्यताओं के उदय में कैसे योगदान दिया।

(18)

6. Compare the early food habits of hunter-gatherers with those of settled agricultural civilizations, and discuss how agricultural developments influenced their diets.

(18)

प्रश्न 6. शिकारी-संग्रहकर्ता (hunter-gatherers) के प्रारंभिक भोजन की आदतों की तुलना स्थायी कृषि सभ्यताओं (settled agricultural civilizations) के आहार से कीजिए, और यह भी चर्चा कीजिए कि कृषि के विकास ने उनके आहार को कैसे प्रभावित किया।

(18)

7. Discuss how wars and the settlement of conquerors led to cultural exchanges, particularly in food culture.

(18)

प्रश्न 7. चर्चा कीजिए कि युद्धों और विजेताओं के बसने (settlement of conquerors) से कैसे सांस्कृतिक आदान-प्रदान हुआ, विशेष रूप से भोजन संस्कृति (food culture) में।

(18)