

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 13106

Unique Paper Code : 2114002002

Name of the Paper : GE : Youth and Mental Health

Name of the Course : Common Pool NEP : UGCF-2022

Semester : VII

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt both Parts—Part A and Part B in the question paper.

Attempt any three out of the five questions in each part.

Questions in Part A carry 20 marks each and questions in

Part B are of 10 marks each.

प्रश्न-पत्र के दोनों भागों—भाग अ और भाग ब के उत्तर दीजिये।

प्रत्येक भाग के पाँच प्रश्नों में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

भाग अ के प्रत्येक प्रश्न के लिए 20 अंक और भाग ब के

प्रत्येक प्रश्न के लिए 10 अंक निर्धारित हैं।

P.T.O.

Part-A/भाग-अ

Attempt any *three* questions from the following.

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

1. Discuss in detail the effects of familial dysfunctions on the mental health of youth. 20

युवाओं के मानसिक स्वास्थ्य पर पारिवारिक विकारों के प्रभावों पर विस्तार से चर्चा कीजिये।

2. What do you understand by anxiety ? With the help of a case study discuss the signs and symptoms of anxiety. 5,15

आप चिंता से क्या समझते हैं ? एक केस स्टडी की सहायता से चिंता के संकेतों और लक्षणों पर चर्चा कीजिए।

3. Discuss the role of social media and internet addiction on the mental health of young adults. 20

युवा वयस्कों के मानसिक स्वास्थ्य पर सोशल मीडिया और इंटरनेट की लत की भूमिका पर चर्चा कीजिए।

4. Elaborate upon Bronfenbrenner's ecological theory. 20

ब्रॉफेनब्रेनर के पारिस्थितिक सिद्धांत पर विस्तार से चर्चा कीजिए।

5. Explain the 5Cs model of Positive Youth Development. How can this model be applied to foster positive growth in today's youth ? 10,10

सकारात्मक युवा विकास के 5C मॉडल की व्याख्या कीजिए। आज के युवाओं में सकारात्मक विकास हेतु इस मॉडल को कैसे लागू किया जा सकता है ?

Part-B/भाग-ब

6. Write short notes on any *three* of the following :

10,10,10

- (a) Anorexia Nervosa
- (b) Self-harm behaviours
- (c) Bullying
- (d) Peer pressure
- (e) Academic and career related stress

निम्नलिखित में से किन्हीं **तीन** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (a) एनोरेक्सिया नर्वोसा
- (b) आत्म-क्षति व्यवहार
- (c) धमकाना
- (d) साथियों का दबाव
- (e) शैक्षणिक और कैरियर संबंधी तनाव।

and B-100-2

Write short notes on any two of the following :

10.10.10

- (a) Anxiety Nervosa
- (b) Self-harm behaviour
- (c) Bullying
- (d) Peer pressure
- (e) Academic and career related stress
- (f) Depression
- (g) Stress-Strain Model
- (h) Coping
- (i) Mental Health
- (j) Substance Use and Abuse