

7. Enlist any ten terminology of fundamental movements and explain any five of your choice with suitable examples from games and sports.

मौलिक गतिविधियों की कोई दस शब्दावली सूचीबद्ध करें तथा अपनी पसंद की किन्हीं पांच को खेलों से उपयुक्त उदाहरणों के साथ समझाएं।

8. Analyze the muscular involvement at the shoulder joint during a striking action in sports or physical activities.

खेलों या शारीरिक गतिविधियों में स्ट्राइकिंग क्रिया के दौरान कंधे के जोड़ में शामिल मांसपेशियों का विश्लेषण कीजिए।

9. Explain the structure of cyclic and acyclic motor actions with suitable examples.

चक्रीय और अचक्रीय मोटर क्रियाओं की संरचना को उपयुक्त उदाहरणों के साथ समझाइए।

10. Explain movement precision and amplitude and their role in skill performance with suitable examples from sports.

गति की सटीकता और परिमाण को तथा कौशल निष्पादन में उनकी भूमिका को खेलों के उपयुक्त उदाहरणों सहित समझाइए।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8102

K

Unique Paper Code : 25520523301

Name of the Paper : DSC-7: Kinesiology

Name of the Course : B.Sc. (PE.HE & Sports)
(NEP-UGCF)

Semester : III – December 2025

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into **Part A & B**.
3. Questions in **Part A** carry **10** marks and **Part B** **20** marks.
4. Attempt any **three** questions from **Part A** and any **three** from **Part B**.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र को भाग ए और बी में विभाजित किया गया है।
3. भाग ए में प्रश्न 10 अंक और भाग बी में 20 अंक हैं।
4. भाग ए से किन्हीं तीन प्रश्नों का और भाग बी से किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिए।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART-A

1. Explain the importance of kinesiology for physical education teachers and coaches with suitable examples.

शारीरिक शिक्षा शिक्षकों और प्रशिक्षकों के लिए काइनेसियोलॉजी के महत्व को उपयुक्त उदाहरणों के साथ समझाइए।

2. Explain different axes and planes of motion with suitable examples from sports.

गतियों की विभिन्न धुरियों और विमानों को खेलों के उपयुक्त उदाहरणों सहित समझाइए।

3. Give the location and action of the muscles acting at the knee joint with suitable examples from sports and games.

घुटने के जोड़ पर कार्य करने वाली मांसपेशियों का स्थान और क्रिया खेलकूद से उपयुक्त उदाहरण सहित बताइए।

4. Explain movement combination in motor actions with examples from games and sports.

मोटर क्रियाओं में गति संयोजन को खेलों और क्रीड़ाओं के उदाहरणों सहित समझाइए।

5. Explain movement coupling and its importance with suitable examples from physical education.

गति संयोजन (मूवमेंट कपलिंग) और उसके महत्व को शारीरिक शिक्षा के उपयुक्त उदाहरणों सहित समझाइए।

PART-B

(3×20=60)

6. Explain the objectives and scope of kinesiology with suitable examples from sports and games.

किनेसियोलॉजी के उद्देश्य और क्षेत्र को खेलों और क्रीड़ाओं के उपयुक्त उदाहरणों सहित समझाइए।