

[This question paper contains 2 printed pages]

Your Roll No. :

Sl. No. of Q. Paper : **12050 I**

Unique Paper Code : 6967000013

Name of the Paper : Panchkosha : Holistic
Development of
Personality

Name of the Course : **VAC**

Semester : 1/3

Time : 1 Hour **Maximum Marks : 30**

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

- (i) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।

- (ii) Answer may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तर एक ही भाषा में होने चाहिए।

- (iii) Question No. 1 is compulsory.

प्रश्न क्रमांक 1 अनिवार्य है।

P.T.O.

12050

(iv) Answer any **two** questions from question nos. **2 to 4**.

प्रश्न संख्या 2 से 4 में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. Write short notes on any **two** of the following :
5+5=10

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी कीजिए :

(i) Pranamaya kosha

प्राणमय कोश

(ii) Vigyanmaya kosha

विज्ञानमय कोश

(iii) Annamaya kosha

अन्नमय कोश

2. 'Decision-making is made better by a controlled mind'. Explain. 10

‘संतुलित मस्तिष्क से निर्णय लेना श्रेयस्कर होता है’।
व्याख्या कीजिए।

3. Write the significance of Meditation in self-realisation. 10

आत्मबोध में ध्यान के महत्त्व को समझाइए।

4. Write short note on five Karmendriyas. 10

पाँच कर्मेन्द्रियों पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए।
