

[This question paper contains 2 printed pages]

Your Roll No. :

Sl. No. of Q. Paper : **12059** **I**

Unique Paper Code : 6967000034

Name of the Paper : The Science of
Happiness

Name of the Course : **Value Added Course**
(VAC)

Semester : 1/3

Time : 1 Hour **Maximum Marks : 30**

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

- (a) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।

- (b) Answer may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तर एक ही भाषा में होने चाहिए।

- (c) Question No. 1 is compulsory.

प्रश्न क्रमांक 1 अनिवार्य है।

P.T.O.

12059

(d) Answer any **two** questions from question nos. **2 to 4.**

प्रश्न संख्या 2 से 4 में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(e) **All** questions carry equal marks.

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Write short notes on any **two** : 2×5=10

किन्हीं दो विषयों पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए :

(i) Neuroscience of Happiness

प्रसन्नता का तंत्रिका-विज्ञान

(ii) Brain-Behaviour Relationship

मस्तिष्क-व्यवहार संबंध

(iii) Toxic Positivity

विषैली सकारात्मकता

2. Analyse the biological basis of happiness. 10

प्रसन्नता के जैविक आधार का विश्लेषण कीजिए।

3. How do neuroscientific methods help us measure happiness ? 10

तंत्रिका-विज्ञान संबंधी विधियाँ प्रसन्नता को मापने में कैसे सहायक होती हैं ?

4. Discuss the limitations of a purely brain-based understanding of happiness. 10

केवल मस्तिष्क-आधारित प्रसन्नता की व्याख्या की सीमाओं पर चर्चा कीजिए।
