

Sr. No. of Question Paper: 8108
Unique Paper Code: 2552053503
Name of the Course: B.Sc. (PE, HE & S) (Hons) (NEP) (UGCF-2022)
Semester: V (Dec. 2025)
Paper Code: DSC-15 (4)
Name/ Title of Paper: Athlete Care and Rehabilitation (THEORY)
Duration: 3 Hours
Max Marks: 90

Instructions for Candidates

Note: Question Paper consists of two parts, A and B.

Attempt any 3 questions from Part-A & any 3 questions from Part-B.

The questions of Part-A shall carry 10 marks each and questions for Part-B shall carry 20 marks each.

छात्रों के लिए निर्देश

प्रश्न पत्र में दो भाग हैं, ए और बी। भाग-ए से कोई भी 3 प्रश्न और भाग-बी से कोई भी 3 प्रश्न हल करें। भाग-ए के प्रत्येक प्रश्न के 10 अंक होंगे और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के 20 अंक होंगे।

Part-A

Q1. Discuss the Aims, Objectives, and Scope of Sports Medicine.

खेल चिकित्सा के उद्देश्यों, लक्ष्यों और दायरे पर चर्चा करें।

Q2. Define 'Sports Injuries'. What are the types of Injuries based on the Anatomical location.

खेल चोटों को परिभाषित करें। शारीरिक स्थिति के आधार पर चोटों के प्रकार क्या हैं?

Q3. Explain the DRABCH of First Aid.

प्राथमिक चिकित्सा के DRABCH की व्याख्या करें।

Q4. Describe various steps involved in preventing Sports Injuries.

खेल चोटों को रोकने में शामिल विभिन्न चरणों का वर्णन करें।

Q5. Define Hypothermia and discuss its physiological impact on the human body.

अल्पताप को परिभाषित करें और मानव शरीर पर इसके शारीरिक प्रभाव पर चर्चा करें।

Part-B

Q6. Write a detailed note on the role of physical educators in the prevention and rehabilitation of Sports Injuries. How can they collaborate with sports medicine professionals for athlete welfare?

खेल चोटों की रोकथाम और पुनर्वास में शारीरिक शिक्षकों की भूमिका पर एक विस्तृत लेख लिखें। वे खिलाड़ियों के कल्याण के लिए खेल चिकित्सा पेशेवरों के साथ कैसे सहयोग कर सकते हैं?

Q7. Discuss in detail the major Causes of Sports Injuries. How can they be prevented through proper training and care?

खेल-कूद में लगने वाली चोटों के प्रमुख कारणों पर विस्तार से चर्चा कीजिए। उचित प्रशिक्षण और देखभाल से इन्हें कैसे रोका जा सकता है?

Q8. Name various Rehabilitation Modalities used in sports injury management. How does Exercise Therapy contribute to the rehabilitation process?

खेल चोटों के प्रबंधन में प्रयुक्त विभिन्न पुनर्वास विधियों के नाम बताइए। व्यायाम चिकित्सा पुनर्वास प्रक्रिया में किस प्रकार योगदान देती है?

Q9. Describe the safety procedures to be followed in the Gymnasiums. How do these measures help in minimizing injury risks during physical activity?

व्यायामशालाओं में अपनाई जाने वाली सुरक्षा प्रक्रियाओं का वर्णन कीजिए। ये उपाय शारीरिक गतिविधियों के दौरान चोट के जोखिम को कम करने में कैसे मदद करते हैं?

Q10. Identify and explain common injuries in team sports. What are their causes, risk factors, and modern methods of prevention and rehabilitation in one sport of your choice?

किसी एक खेल में टीम खेलों में होने वाली आम चोटों की पहचान कीजिए और उनकी व्याख्या कीजिए। उनके कारण, जोखिम कारक और रोकथाम व पुनर्वास के आधुनिक तरीके क्या हैं?