

समाजीकरण प्रक्रिया में खेल और खेलकूद किस प्रकार महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं?

9. Write briefly about the following :

- (a) Aim of physical education
- (b) Relation of physical education with education
- (c) National sports awards and honors

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (क) शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य
- (ख) शारीरिक शिक्षा का शिक्षा से संबंध
- (ग) राष्ट्रीय खेल पुरस्कार और सम्मान

10. Write a short note on any **two** of your choice :

- (a) Fundamental of movements
- (b) Theories of learning
- (c) Body types

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (क) शारीरिक गतिविधियों के मूल सिद्धांत
- (ख) अधिगम के सिद्धांत
- (ग) शरीर के प्रकार

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8103

K

Unique Paper Code : 2552051101

Name of the Paper : HISTORY AND
FOUNDATIONS OF
PHYSICAL EDUCATION

Name of the Course : **B.Sc. (PE, HE & S) DSC-
1, NEP-UGCF**

Semester : I – December 2025

Duration : 3 Hours Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question Paper consist of **two** parts, **A** and **B**.
3. Attempt any **3** questions from **Part-A** and any **3** questions from **Part-B**.
4. The questions of **Part-A** shall carry **10** marks each and questions for **Part-B** shall carry **20** marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र में दो भाग हैं, ए और बी।
3. भाग-ए से कोई भी 3 प्रश्न और भाग-बी से कोई भी 3 प्रश्न हल करें।
4. भाग-ए के प्रत्येक प्रश्न के 10 अंक होंगे और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के 20 अंक होंगे।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART-A

1. Write the meaning and scope of physical education. Explain the need of physical education in society.

शारीरिक शिक्षा का अर्थ और दायरा लिखिए। समाज में शारीरिक शिक्षा की आवश्यकता को स्पष्ट कीजिए।
2. Write objectives of physical education in detail.

शारीरिक शिक्षा के उद्देश्यों को विस्तार से लिखिए।
3. What the biological foundation of physical education in detail.

शारीरिक शिक्षा का जैविक आधार क्या है?

4. Define 'movement'. Explain the qualities of movement.

'गति' को परिभाषित कीजिए। गति के गुणों की व्याख्या कीजिए।
5. Define 'wellness' and the need and importance of wellness in the present time.

वेलनेस को परिभाषित कीजिए और वर्तमान समय में वेलनेस की आवश्यकता एवं महत्व पर प्रकाश डालिए।

PART-B

6. What is Olympic movement. Explain Olympic games in detail.

ओलंपिक आंदोलन क्या है? ओलंपिक खेलों की विस्तार से व्याख्या कीजिए।
7. What is learning process in psychology?

मनोविज्ञान में अधिगम प्रक्रिया क्या है?
8. How does games and sports play Important role in socialization process.