

This question paper contains 4 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 7755

Unique Paper Code : 2202321202

Name of the Paper : Diet Planning Through the Life Span

Name of the Course : B.A. (Prog.)

Type of the Paper : DSC

Semester : II

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt any *five* questions.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

1. Answer in brief (any *six*) :

6×3=18

(a) Colostrum

(b) Reference Man and Reference Woman

(c) Exclusive breastfeeding for six months

P.T.O.

- (d) Benefits of breast milk over artificial milk
- (e) Nutrient requirements
- (f) Importance of physical activity during preschool years
- (g) Malnutrition.

संक्षेप में उत्तर दीजिए (कोई छः) :

- (क) कोलोस्ट्रम
- (ख) संदर्भ पुरुष और संदर्भ महिला
- (ग) छः महीने तक विशेष रूप से स्तनपान
- (घ) स्तन दूध के कृत्रिम दूध पर लाभ
- (ङ) पोषक तत्वों की आवश्यकताएँ
- (च) प्रीस्कूल वर्षों में शारीरिक गतिविधि का महत्व
- (छ) कुपोषण।

2. Write in detail about the physiological changes and required modifications in diet for an elderly. 18

वृद्धावस्था में होने वाले शारीरिक परिवर्तन एवं आवश्यक आहार संशोधनों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

3. Describe in detail about the various nutritional concerns and their prevention for an adult. 18

एक वयस्क के लिए विभिन्न पोषण संबंधी चिंताओं और उनकी रोकथाम का विस्तार से वर्णन कीजिए।

4. Discuss in detail growth and development, nutrient requirements and food behaviour for school aged children. 18

स्कूल जाने वाले बच्चों के लिए वृद्धि और विकास, पोषक तत्वों की आवश्यकताएँ और भोजन व्यवहार पर विस्तृत चर्चा कीजिए।

5. Elaborate on the various factors that affect the planning of the meals. Why it is so important to plan a meals ? 18

भोजन योजना को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों पर विस्तार से चर्चा कीजिए। भोजन योजना बनाना इतना महत्वपूर्ण क्यों है ?

6. Describe in detail about the food behaviour, nutritional concerns and eating disorders common during adolescence. 18

किशोरावस्था में सामान्य भोजन व्यवहार, पोषण संबंधी चिंताएँ और खाने के विकारों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

7. Explain in detail about the common concerns and complications along with nutritional requirement during pregnancy. 18

गर्भावस्था के दौरान सामान्य चिंताओं और जटिलताओं के साथ-साथ पोषण संबंधी आवश्यकताओं का विस्तार से वर्णन कीजिए।

8. Write short notes on (any *three*) :

3×6=18

- (a) Eating habits of pre-schoolers
- (b) Factors affecting outcome of pregnancy
- (c) RDA and its uses
- (d) Complementary feeding

संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए (कोई तीन) :

- (क) प्री-स्कूलर्स की खाने की आदतें
- (ख) गर्भावस्था के परिणाम को प्रभावित करने वाले कारक
- (ग) आरडीए और इसके उपयोग
- (घ) पूरक आहार।