

उदाहरणों की सहायता से चरित्र-बल और सद्गुणों की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए।

Or

What are some strategies that help in self growth, give examples? (15)

आत्म विकास में सहायक कुछ रणनीतियाँ क्या हैं, उदाहरण दीजिए?

5. Write short notes on any 2 of the following : (7.5+7.5)

- (a) Roger's concept of self
- (b) Western perspective of self
- (c) Self-efficacy
- (d) Notion of personality

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (क) रोजर की स्वयं की अवधारणा
- (ख) स्वयं का पश्चिमी दृष्टिकोण
- (ग) आत्म-प्रभावकारिता
- (घ) व्यक्तित्व की धारणा

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 2420

J

Unique Paper Code : 62115901

Name of the Paper : Self and Personal Growth (GE-PSY-P-03)

Name of the Course : B.A. (P) Psychology LOCF/CBCS

Semester : VI

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all questions.
3. All questions carry equal marks.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

2. सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये।
3. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Discuss the concept of personality with regard to cognitive and behavioural perspective. (15)

संज्ञानात्मक और व्यवहारिक परिप्रेक्ष्य के संबंध में व्यक्तित्व की अवधारणा पर चर्चा करें।

Or

Critically analyse the contributions of Psychodynamic theory in the understanding of human personality. (15)

मानव व्यक्तित्व को समझने में मनोगतिक सिद्धांत के योगदान का आलोचनात्मक विश्लेषण करें।

2. Elaborate on the metaphor of "looking glass" used by Cooley to explain the idea of self. Discuss in detail Keagan's theory of self. (7.5+7.5)

कूली द्वारा आत्म के विचार को समझाने के लिए इस्तेमाल किए गए "लुकिंग ग्लास" के रूपक पर विस्तार से चर्चा करें। कीगन के आत्म के सिद्धांत पर विस्तार से चर्चा करें।

Or

Discuss Mead's theory of self with relevant example. How does it differ from Lewis theory? (8+7)

मीड के आत्म सिद्धांत पर प्रासंगिक उदाहरण के साथ चर्चा करें। यह लुईस सिद्धांत से किस प्रकार भिन्न है?

3. What are the contributions of Indian thought to the understanding of self with respect to Bhagavad Gita? (15)

भगवद्गीता के संदर्भ में आत्म-ज्ञान हेतु भारतीय चिंतन का क्या योगदान है?

Or

Critically analyse the Advaita Vedantic view of the self. (15)

आत्मा के अद्वैत वेदान्तिक दृष्टिकोण का आलोचनात्मक विश्लेषण करें।

4. With the help of examples elucidate the concept of character strength and virtues. (15)