

This question paper contains 2 printed pages

Roll No. - _____

S. No. of Question Paper: **5157**

Unique Paper Code : **2135000017**

Name of the Paper : **Ancient Indian Medicinal Science:**

Unveiling the Secrets of Ayurveda, GE

Name of the Course : **Common Prog. Group, NEP-UGCF -2022**

Semester : **VI**

Duration: **3 Hours**

Maximum Marks: **90**

(Please write your Roll No. on the top immediately upon receiving this question paper)

(कृपया इस प्रश्नपत्र के मिलते ही ऊपर दिये गये निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखें)

Note: Answers may be written either in **Sanskrit or in Hindi or in English**, but the same medium should be used throughout the paper.

निर्देश : इस प्रश्नपत्र का उत्तर संस्कृत अथवा हिन्दी अथवा अंग्रेजी, किसी भी एक भाषा में दे सकते हैं, परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिये।

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
All Questions are compulsory.

1. आयुर्वेद के उद्भव एवं विकास पर निबन्ध लिखिये।

15

Write an essay on the origin and development of Āyurveda.

अथवा/or

आयुर्वेद का उद्देश्य बताते हुये उसकी शाखाओं पर प्रकाश डालें।

Explain the aim of Āyurveda and throw light on its branches.

2. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

2x7.5=15

Write short notes on any **two** of the following.

(क) चरकसंहिता : Caraka Saṁhitā

(ख) पञ्चमहाभूत : Pañcamahābhūtas

(ग) वात : Vāta

(घ) कफ प्रकृति की पहचान : Identification of Kapha Prakṛti.

3. आयुर्वेद की निदान तकनीक का वर्णन कीजिये।

15

Describing the Diagnosis Techniques of Āyurveda.

P.T.O.

अथवा/or

स्वास्थ्य के सन्दर्भ में अग्नि एवम् अमा की भूमिका स्पष्ट कीजिये।

Define the Role of Agni (digestive fire) and Ama (toxicity) in health.

4. किन्हीं दो पर टिप्पणी करें।

2x7.5=15

Write short Note on any **two** of the following:

क) सप्तधात्वाग्नि : Saptadhātvaṅni

ख) रसायन : Rasāyana

(ग) जिह्वा-परीक्षा : Jihva Pariksha

(घ) आयुर्वेद के अनुसार पोषण : Nutrition according to Āyurveda

(ङ) अष्टाङ्ग आयुर्वेद : Aṣṭāṅga Āyurveda

5. आयुर्वेदिक उपचार में योग एवं ध्यान के महत्त्व का वर्णन कीजिये।

15

Describe the importance of Yoga and meditation in Āyurvedic treatment.

अथवा/or

आयुर्वेद के अनुसार स्वस्थ जीवनशैली कैसी होनी चाहिये?

What should be a healthy lifestyle according to Āyurveda

6. किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखें-

2x7.5=15

Write short notes on any **two** of the followings:

(i) आहार : Diet

(ii) शरीर-परीक्षा : Examination of body constitution

(iii) शालाक्य तन्त्र : Śālākya-Tantra

(iv) पुनर्वसु : Punarvasu

(v) वाग्भट : Vāgbhaṭa