

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 3383

Unique Paper Code : 2552051214

Name of the Paper : DSC-6(4) Fundamental of Game-2 : Volleyball

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) Hons. (NEP-UGCF-2022)

Semester : II

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question paper is divided into two parts : Part-A and Part-B.

Attempt any *three* questions from Part-A and any *three* questions from Part-B.

Part-A carry 5 marks each question and Part-B carry 15 marks each question.

प्रश्नपत्र दो हिस्सों में बाँटा गया है : भाग-ए और भाग-बी।

भाग-ए से किन्हीं भी तीन प्रश्न और भाग-बी से किन्हीं भी तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

भाग-ए प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-बी प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।

P.T.O.

Part-A

(भाग-ए)

1. Draw the organizational structure of the FIVB. Explain their work briefly. 5

FIVB की संगठनात्मक संरचना बनाइए। उनके कार्य संक्षेप में बताइए।

2. Explain Team composition in Volleyball in detail. 5

वॉलीबॉल में टीम संयोजन को विस्तार से समझाइये।

3. Explain Spike in Volleyball in detail. 5

वॉलीबॉल में स्पाइक को विस्तार से समझाइये।

4. Define the physical and motor components strength in the Volleyball. 5

वॉलीबॉल में भौतिक और मोटर घटकों की ताकत को परिभाषित कीजिए।

5. Define techniques of coaching—pep talk, pre, during and post-match coaching in volleyball. 5

कोचिंग की तकनीकों को परिभाषित कीजिए- वॉलीबॉल में पेप टॉक, प्री, मैच के दौरान और पोस्ट-मैच कोचिंग।

Part-B

(भाग-बी)

6. Write down the historical development of Volleyball at international level. 15

अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर वॉलीबॉल के ऐतिहासिक विकास को लिखिए।

7. Explain the marking and construction of Volleyball playfields with their safety measures. 15

वॉलीबॉल खेल के मैदानों के चिन्हांकन एवं निर्माण को उनके सुरक्षा उपायों सहित समझाइये।

8. List down the latest rules changes in the Volleyball. 15

वॉलीबॉल में नवीनतम नियमों में बदलाव की सूची बनाइए।

9. Define warming up and cooling down. Write down its effects on performance. 15

Warming up और Cooling down को परिभाषित कीजिए। प्रदर्शन पर इसके प्रभावों को लिखिए।

10. Write down the physical and motor components required in the game of volleyball. Explain any *three* in detail. 15

वॉलीबॉल के खेल में आवश्यक भौतिक और मोटर घटकों को लिखिए। किन्हीं तीन को विस्तार से बताइए।