

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 3382

Unique Paper Code : 2552051213

Name of the Paper : DSE-6(4) Fundamental of Game-2 (Kho-Kho)

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) Hons. (NEP-UGCF-2022)

Semester : II

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question paper is divided into *two* parts : Part-A and Part-B.

Attempt any *three* questions from Part-A and any *three* questions from Part-B.

Part-A carry 5 marks each question and Part-B carry 15 marks each question.

प्रश्नपत्र दो हिस्सों में बाँटा गया है : भाग-ए और भाग-बी।

भाग-ए से किन्हीं भी तीन प्रश्न और भाग-बी से किन्हीं भी तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

भाग-ए प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-बी प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।

P.T.O.

Part-A**(भाग-ए)**

1. Write the role of coach in preparing the kho kho team.

खो-खो टीम तैयार करने में कोच की भूमिका लिखिए।

2. List down basic skills of kho-kho.

खो-खो खेल के बुनियादी कौशलों की सूची बनाइये।

3. Write the importance of cooling down.

ठंडा होने का महत्व लिखिए।

4. Draw a neat sketch of Kho-Kho game playfield.

खो-खो खेल के मैदान का एक सुन्दर रेखाचित्र बनाइये।

5. What do you understand by fitness ?

फिटनेस से आप क्या समझते हैं?

Part-B**(भाग-बी)**

6. Write the history and modern development in Kho-Kho game.

खो-खो खेल का इतिहास एवं आधुनिक विकास लिखिए।

7. Define rules and their interpretation of Kho-Kho game.

खो-खो खेल के नियम और उनकी व्याख्या निर्धारित कीजिए।

8. Explain development drills to improve the techniques of Kho-Kho game.

खो-खो खेल की तकनीकों को बेहतर बनाने के लिए विकास अभ्यासों की व्याख्या कीजिए।

9. Enlist components of Physical fitness and explain any *one* of your choice in detail.

शारीरिक फिटनेस के घटकों की सूची बनाइए और अपनी पसंद के किसी एक घटक को विस्तार से समझाइए।

10. Explain the physiological basis of warming-up.

वार्मिंग-अप के शारीरिक आधार की व्याख्या कीजिए।

