

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 3380

Unique Paper Code : 2552051211

Name of the Paper : DSC-6(4)-Fundametrnals of Games-2 : Judo

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education
and Sports) Hons. (NEP-UGCF 2022)

Semester : II

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question paper is divided into two Parts—Part-A and Part-B.

Attempt any *three* questions from Part A and

any *three* questions from Part-B.

Part-A carry 5 marks each question and Part-B carry 15 marks each question.

प्रश्नपत्र दो हिस्सों में बांटा गया है—भाग-‘अ’ और भाग-‘ब’।

भाग-‘अ’ से कोई भी तीन प्रश्न और भाग-‘ब’ से कोई भी तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

भाग-‘अ’ प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-‘ब’ प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।

P.T.O.

Part-A

(भाग-‘अ’)

1. Discuss the historical development of Judo at the national level.

राष्ट्रीय स्तर पर जूडो के ऐतिहासिक विकास पर चर्चा कीजिए।

2. Describe the Judo dress with its specifications and its importance in Judo.

जूडो पोशाक का वर्णन, उसकी विशिष्टताएँ तथा जूडो में उसका महत्व बताइए।

3. List down any *five* fundamentals of Judo and explain any *one*.

जूडो के कोई पाँच मूल सिद्धांत बताइए और किसी एक की व्याख्या कीजिए।

4. What are the key fitness components required for Judo players ? Explain with suitable examples.

जूडो खिलाड़ियों के लिए आवश्यक मुख्य फिटनेस घटक क्या हैं ? उपयुक्त उदाहरणों के साथ समझाइए।

5. Explain the role of a coach in preparing Judo players for competitions.

जूडो खिलाड़ियों को प्रतियोगिताओं के लिए तैयार करने में प्रशिक्षक की भूमिका की व्याख्या कीजिए।

Part-B

(भाग-‘ब’)

6. Elaborate on the organizational structure of Judo at the international level.

अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर जूडो की संगठनात्मक संरचना पर विस्तार से प्रकाश डालिए।

7. Discuss the importance of cooling down in Judo and its physiological effects.

जूडो में कूलिंग डाउन के महत्व और इसके शारीरिक प्रभावों पर चर्चा कीजिए।

8. Explain any *three* developmental drills used to improve Judo skills.

जूडो कौशल सुधारने के लिए प्रयुक्त किन्हीं तीन विकासात्मक अभ्यासों की व्याख्या कीजिए।

9. List the important motor components essential for Judo players and explain any *three* with suitable examples.

जूडो खिलाड़ियों के लिए आवश्यक महत्वपूर्ण मोटर घटकों की सूची बनाइए और उपयुक्त उदाहरणों के साथ किन्हीं तीन की व्याख्या कीजिए।

10. Describe the marking of the Judo playfield with specifications and dimensions.

जूडो खेल के मैदान के चिन्हांकन का विवरण, उसकी विशिष्टताओं और आयामों सहित बताइए।