

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 3378

Unique Paper Code : 2552051209

Name of the Paper : DSC-6(4) Fundamental of Game-2 : Handball

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) Hons. (NEP-UGCF-2022)

Semester : II

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question paper is divided into *two* parts : Part-A and Part-B.

Attempt any *three* questions from Part-A and any *three* questions from Part-B.

Part-A carry 5 marks each question and Part-B carry 15 marks each question.

प्रश्नपत्र दो हिस्सों में बाँटा गया है : भाग-ए और भाग-बी।

भाग-ए से किन्हीं भी तीन प्रश्न और भाग-बी से किन्हीं भी तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

भाग-ए प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-बी प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।

P.T.O.

Part-A**(भाग-ए)**

1. Write down the latest changes in the game of handball.
हैंडबॉल खेल में हुए नवीनतम परिवर्तनों को लिखिए।
2. What is warming up ? Write importance of warming up in handball game.
वार्मिंग अप क्या है ? हैंडबॉल खेल में वार्मिंग अप का महत्व लिखिए।
3. What do you understand by post-match coaching in handball ?
हैंडबॉल में मैच के बाद कोचिंग से आप क्या समझते हैं ?
4. Discuss the importance of speed in the game of handball.
हैंडबॉल खेल में गति के महत्व पर चर्चा कीजिए।
5. Briefly explain role of skill related components in handball game.
हैंडबॉल खेल में कौशल संबंधी घटकों की भूमिका को संक्षेप में समझाइए।

Part-B**(भाग-बी)**

6. Draw a well labelled diagram of handball court.
हैंडबॉल कोर्ट का एक अच्छी तरह से नामांकित चित्र बनाइए।
7. What are the teaching stages of passing ? Write common errors and correction while passing in handball.
पासिंग के शिक्षण चरण क्या हैं ? हैंडबॉल में पासिंग करते समय होने वाली सामान्य गलतियाँ और सुधार लिखिए।

8. Discuss the different playing positions in handball game with the help of diagram.

हैंडबॉल खेल में विभिन्न खेलने की स्थितियों पर चित्र की सहायता से चर्चा कीजिए।

9. What are the different methods of improving flexibility ?

लचीलेपन में सुधार के विभिन्न तरीके क्या हैं ?

10. Discuss tournaments are organised by International Handball Federation.

अंतर्राष्ट्रीय हैंडबॉल महासंघ द्वारा आयोजित टूर्नामेंटों पर चर्चा कीजिए।