

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 3377

Unique Paper Code : 2552051208

Name of the Paper : DSC-6(4) Fundamental of Game-2 : Gymnastics

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) Hons. (NEP-UGCF-2022)

Semester : II

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question paper is divided into two parts : Part-A and Part-B.

Attempt any *three* questions from Part-A and any *three* questions from Part-B.

Part-A carries 5 marks each question and Part-B carries 15 marks each question.

प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बाँटा गया है : भाग-ए और भाग-बी।

भाग-ए से किन्हीं तीन प्रश्न और भाग-बी से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

भाग-ए, के प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-बी, के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।

P.T.O.

Part-A**(भाग-ए)**

1. Write a brief note on Gymnastics Federation of India.

भारतीय जिमनास्टिक महासंघ पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

2. Enlist the rights of a gymnast during competition mentioned in the code of point.

प्रतियोगिता के दौरान जिमनास्ट के अधिकारों की सूची बनाइए, जिसका उल्लेख कोड ऑफ पॉइंट में किया गया है।

3. What are the major duties or responsibilities of a gymnast ?

जिमनास्ट के प्रमुख कर्तव्य या जिम्मेदारियाँ क्या हैं ?

4. Calculate the start value of the Gymnast's performance with example.

जिमनास्ट के प्रदर्शन के प्रारंभिक मूल्य की गणना उदाहरण सहित कीजिए।

5. Briefly explain the qualities of a good gymnastics coach.

एक अच्छे जिमनास्टिक कोच के गुणों की संक्षेप में व्याख्या कीजिए।

Part-B**(भाग-बी)**

6. How to perform Cartwheel ? Explain its teaching stages.

कार्टव्हील कैसे करें ? इसके शिक्षण चरणों की व्याख्या कीजिए।

7. Make a diagram of all Women's artistic gymnastics apparatus with important specifications.

सभी महिलाओं के कलात्मक जिमनास्टिक उपकरणों के महत्वपूर्ण विनिर्देशों के साथ आरेख बनाइए।

8. What are the main fitness components required to become good gymnast ?
Explain.

अच्छे जिमनास्ट बनने के लिए आवश्यक मुख्य फिटनेस घटक क्या हैं ? व्याख्या कीजिए।

9. What is Flexibility ? How does it affect the performance of a gymnast ?

लचीलापन क्या है? यह जिमनास्ट के प्रदर्शन को कैसे प्रभावित करता है ?

10. Explain warm-up and cooling down. Write down its advantages and disadvantages.

वार्म-अप और कूलिंग डाउन की व्याख्या कीजिए। इसके फायदे और नुकसान लिखिए।