

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 3376

Unique Paper Code : 2552051207

Name of the Paper : DSC-6(4) Fundamental of Game-2 : Football

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education
and Sports) Hons. (NEP-UGCF 2022)

Semester : II

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question paper is divided into two Parts—Part-A and Part-B.

Attempt any *three* questions from Part A and

any *three* questions from Part-B.

Part-A carry 5 marks each question and Part-B carry 15 marks each question.

प्रश्नपत्र दो हिस्सों में बांटा गया है—भाग-‘अ’ और भाग-‘ब’।

भाग-‘अ’ से कोई भी तीन प्रश्न और भाग-‘ब’ से कोई भी तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

भाग-‘अ’ प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-‘ब’ प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।

P.T.O.

Part-A

(भाग-‘अ’)

1. Explain the historical development of Football game at National level. 5
फुटबॉल खेल के राष्ट्रीय स्तर पर ऐतिहासिक विकास की व्याख्या कीजिए।
2. Explain any *two* basic skills of football in detail. 5
फुटबॉल के किन्हीं दो बुनियादी कौशलों को विस्तार से समझाइए।
3. Define Coaching. Explain during the post-match coaching. 5
कोचिंग को परिभाषित कीजिए। मैच के दौरान और मैच के बाद कोचिंग के बारे में बताइए।
4. Explain International level organization structure in Football Game. 5
फुटबॉल खेल में अंतर्राष्ट्रीय स्तर की संगठन संरचना की व्याख्या कीजिए।
5. Explain the role of Physical fitness in improving the performance. 5
प्रदर्शन को बेहतर बनाने में शारीरिक फिटनेस की भूमिका की व्याख्या कीजिए।

Part-B

(भाग-‘ब’)

6. Explain cooling down and their effects on performance. 15
कूलिंग डाउन और प्रदर्शन पर उनके प्रभावों की व्याख्या कीजिए।
7. Explain *five* developmental drills to improve the skills related to football game. 15
फुटबॉल खेल से सम्बन्धित कौशलों के लिए पाँच विकासात्मक अभ्यासों की व्याख्या कीजिए।

8. Explain the latest rules and regulations of Football.

15

फुटबॉल के नवीनतम नियमों और विनियमों की व्याख्या कीजिए।

9. What do you understand about Physical Fitness ? Explain in detail about flexibility and coordinative abilities.

15

शारीरिक स्वास्थ्य के बारे में आप क्या समझते हैं ? लचीलेपन और समन्वयात्मक क्षमताओं के बारे में विस्तार से बताइए।

10. Construct a football playfield as per FIFA rules with complete specifications.

15

फीफा के नियमों के अनुसार पूर्ण विशिष्टताओं के साथ फुटबॉल खेल के मैदान का निर्माण कीजिए।

