

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 3374

Unique Paper Code : 2552051205

Name of the Paper : ~~DSE~~-6(4) Fundamental of Game-2 : Basketball

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) Hons. (NEP-UGCF-2022)

Semester : II

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question paper is divided into *two* parts : Part-A and Part-B.

Attempt any *three* questions from Part-A and any *three* questions from Part-B.

Part-A carry 5 marks each question and Part-B carry 15 marks each question.

प्रश्नपत्र दो हिस्सों में बाँटा गया है : भाग-ए और भाग-बी।

भाग-ए में से किन्हीं भी तीन प्रश्न और भाग-बी से किन्हीं भी तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

; भाग-ए, प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-बी, प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।

P.T.O.

Part-A

(भाग-ए)

1. Describe the historical development and modern trends at national level in Basketball Game.

बास्केटबॉल खेल में राष्ट्रीय स्तर पर ऐतिहासिक विकास और आधुनिक प्रवृत्तियों का वर्णन कीजिए।

2. Explain cooling down and its effect on performance.

कूलिंग डाउन और उसके प्रदर्शन पर पड़ने वाले प्रभाव को समझाइए।

3. Construct Basketball court as per FIBA rules with the specification.

FIBA नियमों के अनुसार विनिर्देश के साथ बास्केटबॉल कोर्ट का निर्माण कीजिए।

4. What is the difference between warming up and cooling down ? Explain

वार्मिंग अप और कूलिंग डाउन में क्या अंतर है ? समझाइए।

5. Explain the role of coach for preparing a Basketball team.

एक बास्केटबॉल टीम तैयार करने में कोच की भूमिका बताइए।

Part-B

(भाग-बी)

6. Explain *five* fundamental skills in the basketball game.

बास्केटबॉल खेल में पाँच मूलभूत कौशल बताइए।

7. How to skill related fitness effect the basketball player's performance ? Explain in detail.

कौशल संबंधी फिटनेस बास्केटबॉल खिलाड़ियों के प्रदर्शन को कैसे प्रभावित करती है ? विस्तार से समझाइए।

8. Explain Article 4 and Article 6 according to FIBA rules.

FIBA नियमों के अनुसार अनुच्छेद 4 और अनुच्छेद 6 की व्याख्या कीजिए।

9. Explain various types of violation in basketball during the match.

ब्रॉस्केटबॉल मैच के दौरान होने वाले विभिन्न प्रकार के उल्लंघनों की व्याख्या कीजिए।

10. What do you understand about Physical fitness ? Explain motor fitness components.

शारीरिक फिटनेस के बारे में आप क्या समझते हैं ? मोटर फिटनेस घटकों की व्याख्या कीजिए।