

This question paper contains **3** printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S.No. of Question Paper : **3372**

Unique Paper Code : **2552051203**

Name of the Paper : **DSE-6(4) Fundamental of Games-2 : Athletics**

Name of the Course : **B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) Hons. (NEP-UGCF-2022)**

Semester : **II**

Duration : **2 Hours**

Maximum Marks : **60**

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question paper is divided into *two* parts : Part-A and Part-B.

Attempt any *three* questions from Part-A and any *three* questions from Part-B.

Part-A carries **5** marks each question and Part-B carries **15** marks each question.

प्रश्नपत्र दो हिस्सों में बाँटा गया है : भाग-ए और भाग-बी।

भाग-ए से किन्हीं भी तीन प्रश्न और भाग-बी से किन्हीं भी तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

भाग-ए के प्रत्येक प्रश्न के **5** अंक हैं और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के **15** अंक हैं।

P.T.O.

Part-A

(भाग-ए)

1. Explain the concept of warming up.
वॉर्मिंग अप की अवधारणा को समझाइए।
2. Explain the concept of pep talk.
पेप टॉक की अवधारणा को समझाइए।
3. What is skill ? Explain.
कौशल क्या है ? स्पष्ट कीजिए।
4. Explain motor fitness.
मोटर फिटनेस को समझाइए।
5. What is coordinative ability ? Explain
समन्वय क्षमता क्या है ? समझाइए।

Part-B

(भाग-बी)

6. What is strength ? Explain its significance in track and field events.
शक्ति क्या है ? ट्रैक और फील्ड घटनाओं में इसके महत्व को स्पष्ट कीजिए।
7. Explain the technique involved in long distance running.
लंबी दूरी दौड़ने में शामिल तकनीक को समझाइए।

8. Discuss the significance of pep talk before any competition.

किसी भी प्रतियोगिता से पहले पेप टॉक के महत्व पर चर्चा कीजिए।

9. Explain in detail any *one* test to measure the endurance of a distance runner.

विस्तार से किसी एक परीक्षण की मदद से आप दूरी धावक की सहनशक्ति का कैसे परीक्षण करेंगे ?

10. Discuss the historical trends in athletics at the National level.

राष्ट्रीय स्तर पर एथलेटिक्स के ऐतिहासिक रुझानों पर चर्चा कीजिए।