

This question paper contains 4 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 5370

Unique Paper Code : 2204001203

Name of the Paper : Nutrition for the Family

Name of the Course : B.Sc. (Hons) Home Science NEP-UGCF

Types of the Paper : GE

Semester : II

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt any *five* questions.

Part of the questions to be attempted together.

All questions carry equal marks.

कोई पाँच प्रश्न कीजिए।

प्रश्नों के भाग एक साथ करें।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

P.T.O.

1. Answer any *six* questions briefly :

6×3=18

- (i) Reference-Indian Woman
- (ii) Energy Balance
- (iii) Bulimia nervosa
- (iv) Complementary feeding
- (v) Galactogogues
- (vi) Food pyramid
- (vii) Colostrum.

किन्हीं छः प्रश्नों के संक्षिप्त उत्तर दीजिए :

- (i) संदर्भ भारतीय महिला
- (ii) ऊर्जा संतुलन
- (iii) बुलिमिया नर्वोसा
- (iv) पूरक आहार
- (v) गैलेक्टोगॉग्स
- (vi) खाद्य पिरामिड
- (vii) कोलोस्ट्रम.

2. (a) Enlist the dietary guidelines for Indians.

10

(b) Explain the ICMR classification of food.

8

(क) भारतीयों के लिए आहार संबंधी दिशानिर्देशों को सूचीबद्ध कीजिए।

(ख) खाद्य समूहों के आईसीएमआर वर्गीकरण की व्याख्या कीजिए।

3. (a) Discuss the energy, protein and calcium requirements of a lactating woman. Comment upon the diet and feeding pattern during lactation period. 10
- (b) Explain the physiological changes observed during pregnancy. 8
- (क) स्तनपान कराने वाली एक महिला की ऊर्जा, प्रोटीन और कैल्शियम की आवश्यकता पर चर्चा कीजिए। स्तनपान अवधि के दौरान आहार और आहार पद्धति पर टिप्पणी कीजिए।
- (ख) गर्भावस्था के दौरान होने वाले शारीरिक परिवर्तनों की व्याख्या कीजिए।
4. (a) Discuss the common nutrition and health concerns of pre-school children. 10
- (b) Explain the diet and feeding pattern for adolescents. 8
- (क) प्री-स्कूल बच्चों के सामान्य पोषण और स्वास्थ्य संबंधी चिंताओं पर चर्चा कीजिए।
- (ख) किशोरावस्था में आहार और आहार पद्धति की व्याख्या कीजिए।
5. (a) What are the methods of assessment of nutrient requirements ? 10
- (b) Briefly discuss the role of media and peers in influencing the food choices of school going children. 8
- (क) पोषक तत्वों की आवश्यकताओं के आकलन के तरीके क्या हैं ?
- (ख) स्कूल जाने वाले बच्चों के भोजन विकल्पों को प्रभावित करने में मीडिया और साथियों की भूमिका की संक्षेप में चर्चा कीजिए।

6. (a) Discuss the concept of growth monitoring. 10

(b) Elaborate upon the concept of EAR and RDA. 8

(क) विकास निगरानी की अवधारणा पर चर्चा कीजिए।

(ख) ई.ए.आर. और आर.डी.ए. की अवधारणा को विस्तार से बताइए।

7. Write short notes on any *three* of the following : 3×6=18

(i) Protein requirement of an adult female

(ii) Diet pattern during pregnancy

(iii) Factors affecting longevity

(iv) Growth and development for a school-age child.

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) एक वयस्क महिला की प्रोटीन की आवश्यकता

(ii) गर्भवती महिला का आहार पैटर्न

(iii) दीर्घायु को प्रभावित करने वाले कारक

(iv) स्कूल जाने वाले बच्चों की वृद्धि और विकास।