

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 3348

Unique Paper Code : 2553050053

Name of the Paper : DSE-4-401 : GOS-I : Teaching and Coaching :
Yoga

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education
and Sports) Hons. (NEP-UGCF 2022)

Semester : VI

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question paper is divided into two Parts—Part-A and Part-B.

Attempt any *three* questions from Part A and

any *three* questions from Part-B.

Part-A carry 5 marks each question and Part-B carry 15 marks each question.

प्रश्नपत्र दो हिस्सों में बाँटा गया है—भाग-‘अ’ और भाग-‘ब’।

भाग-‘अ’ से कोई भी तीन प्रश्न और भाग-‘ब’ से कोई भी तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

भाग-‘अ’ प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-‘ब’ के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।

P.T.O.

Part-A**(भाग-‘अ’)**

1. Explain the concept of officiating in Yoga. 5
योग में ऑफिशिएटिंग की अवधारणा को समझाइए।
2. What are the duties of a coach ? 5
एक कोच के कर्तव्य क्या हैं ?
3. In short describe the ethics of officiating in yoga. 5
संक्षेप में योग में ऑफिशिएटिंग करने की नैतिकता का वर्णन कीजिए।
4. What values does Yoga as a sport teach ? 5
एक खेल के रूप में योग क्या मूल्य सिखाता है ?
5. Briefly explain the relation of officials with the players. 5
अधिकारियों और खिलाड़ियों के बीच संबंधों को संक्षेप में समझाइए।

Part-B**(भाग-‘ब’)**

6. Explain coaching and what measures would you take to improve the standards of coaching in yoga ? 15
कोचिंग के बारे में बताइए और योग में कोचिंग के मानकों को बेहतर बनाने के लिए आप क्या उपाय करेंगे ?
7. Write an essay on mechanics of officiating : singles, position and movement. 15
ऑफिशिएटिंग की यांत्रिकी पर एक निबंध लिखिए : एकल, स्थिति और आंदोलन।

8. What kind of psychology should a coach maintain during a yoga competition ? 15

योग प्रतियोगिता के दौरान प्रशिक्षक को किस प्रकार का मनोविज्ञान बनाए रखना चाहिए ?

9. What are eligibility requirements for students-athletes participating in intercollegiate tournaments ? 15

अंतर-कॉलेजीय प्रतियोगिताओं में भाग लेने वाले छात्र-एथलीटों के लिए पात्रता की क्या आवश्यकता है ?

10. How does a coach contribute to the overall development of athletes ? 15

एक कोच खिलाड़ियों के समग्र विकास में किस प्रकार योगदान देता है ?