

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 3336

Unique Paper Code : 2553050041

Name of the Paper : DSE-4-401 : GOS-I Teaching and Coaching :
Athletics

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education
and Sports) Hons. (NEP-UGCF 2022)

Semester : VI

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question paper is divided into two Parts—Part-A and Part-B.

Attempt any *three* questions from Part A and
any *three* questions from Part-B.

Part-A carries 5 marks each question and

Part-B carries 15 marks each question.

प्रश्नपत्र दो हिस्सों में बांटा गया है—भाग-‘अ’ और भाग-‘ब’।

भाग-‘अ’ से कोई भी तीन प्रश्न और भाग-‘ब’ से कोई भी तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

भाग-‘अ’ के प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-‘ब’ के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।

P.T.O.

Part-A

(भाग-‘अ’)

(5 Marks Each)

1. Define coaching philosophy. Explain its significance in athletics.

कोचिंग दर्शन (Coaching philosophy) की परिभाषा दीजिए। एथलेटिक्स में इसके महत्व को समझाइए।

2. What do you understand by the term Officiating ? Describe its principles in athletics.

ऑफिशिएटिंग क्या है ? एथलेटिक्स में इसके सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए।

3. Discuss the relationship between coaches and officials with management, players and spectators.

कोच और अधिकारियों का प्रबंधन, खिलाड़ियों तथा दर्शकों के बीच संबंधों की विवेचना कीजिए।

4. Explain in detail the importance of ethics and integrity in officiating.

ऑफिशिएटिंग में नैतिकता और ईमानदारी के महत्व को विस्तार से समझाइए।

5. Describe the role of psychology in athletics competitions and coaching.

एथलेटिक्स में प्रतियोगिता और कोचिंग से संबंधित मनोवैज्ञानिक पहलुओं को समझाइए।

Part-B

(भाग-‘ब’)

(15 Marks Each)

6. Discuss in detail the duties of a coach both on and off the field.

कोच की मैदान के अंदर और बाहर की जिम्मेदारियों का वर्णन कीजिए।

7. What are the essential qualifications and qualities required for coaches and officials in athletics ?

एथलेटिक्स में कोच और अधिकारियों के आवश्यक गुण एवं योग्यताओं की व्याख्या कीजिए।

8. Explain the measures that can be taken to improve the standards of coaching and officiating in athletics.

एथलेटिक्स में कोचिंग और ऑफिशिएटिंग के स्तर को सुधारने के लिए अपनाए जाने वाले उपायों की विवेचना कीजिए।

9. Describe the technique and phases of performance in the long jump.

लंबी कूद की तकनीक और इसके विभिन्न चरणों का वर्णन कीजिए।

10. Explain the correct technique of the shot put.

शॉट पुट की सही तकनीक की व्याख्या कीजिए।