

Part B / भाग (बी)

Write short notes on **any three** of the following:
(10 marks each)

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त नोट्स लिखें

1. Psychological effects of Bullying
हिंसा के मनोवैज्ञानिक प्रभाव
2. Eating disorders
खाने में विकार
3. Impact of social media addiction
सोशल मीडिया की लत का प्रभाव
4. Gender Dysphoria
लिंग असुविधा
5. Strategies to promote positive youth development
सकारात्मक युवा विकास को बढ़ावा देने की रणनीतियाँ

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4562

J

Unique Paper Code : 2114000010

Name of the Paper : GE: Youth and Mental Health

Name of the Course : **B.A. (Hons) Psychology**
(GE) May-June 2025

Semester : IV/VI

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt Both Parts- Part A and Part B in the question paper
3. Attempt any three out of five questions in each part
4. Questions in part A carry 20 marks each and questions in Part B are of 10 marks each.
5. Answers may be written in either English or Hindi but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र के दोनों भागों - भाग A और भाग B का प्रयास करें
3. प्रत्येक भाग से पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिए।
4. भाग ए में प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है और भाग बी में प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।
5. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग किया जाना चाहिए।

Part A / भाग (ए)

Attempt any three questions from the following

निम्नलिखित में से कोई तीन प्रश्न हल कीजिए

1. Elaborate on the core significance of process-person-context-time (PPCT) model in Bronfenbrenner's theory of human development. (20)

ब्रॉफ़ेनब्रेनेर के मानव विकास के सिद्धांत में प्रक्रिया व्यक्ति प्रसंग-समय (PPCT) मॉडल का मूल महत्व बताएं।

2. Discuss how academic and career related issues influence youths' mental health (20)

चर्चा करें कि शैक्षणिक और करियर संबंधी मुद्दे युवाओं के मानसिक स्वास्थ्य को कैसे प्रभावित करते हैं।

3. Describe signs and symptoms of anxiety disorders with the help of a case study. (20)

एक केस स्टडी की सहायता से चिंता विकारों के संकेतों और लक्षणों का वर्णन करें।

4. What do you mean by substance use disorder? With the help of suitable example, explain the signs and symptoms use of substance disorder. (5,15)

पदार्थ उपयोग विकार से आपका क्या अभिप्राय है? उपयुक्त उदाहरण की सहायता से पदार्थ उपयोग विकार के संकेतों और लक्षणों की व्याख्या कीजिए।

5. What is meant by positive youth development? Comment on the shift in perspectives from identifying problems to realizing the potentials of youth in recent youth development initiatives. (5, 15)

सकारात्मक युवा विकास से क्या तात्पर्य है? हाल के युवा विकास पहलों में समस्याओं की पहचान से लेकर युवाओं की संभावनाओं को पहचानने की दिशा में हुए बदलाव पर विस्तार से चर्चा करें।