

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 3368

Unique Paper Code : 2553052021

Name of the Paper : DSE-2 : Volleyball

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) Hons. (NEP-UGCF-2022)

Semester : IV

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question paper is divided into *two* parts : Part-A and Part-B.

Attempt any *three* questions from Part-A and any *three* questions from Part-B.

Part-A carry 5 marks each question and Part-B carry 15 marks each question.

प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बाँटा गया है : भाग-क और भाग-ख।

भाग-क से कोई भी तीन प्रश्न और भाग-ख से कोई भी तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

भाग-क प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-ख प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।

P.T.O.

Part-A**(भाग-क)**

1. Explain the modern trends in Volleyball. 5
वॉलीबॉल में आधुनिक रुझानों की व्याख्या कीजिए।
2. Explain Team composition in Volleyball in detail. 5
वॉलीबॉल में टीम संयोजन को विस्तार से समझाइये।
3. Explain Underarm Pass in Volleyball in detail. 5
वॉलीबॉल में अंडरआर्म पास को विस्तार से समझाइए।
4. Define flexibility and methods for developing in the Volleyball. 5
वॉलीबॉल में लचीलापन और विकास के तरीकों को परिभाषित कीजिए।
5. Define techniques of coaching— pep talk, pre, during and post-match coaching in Volleyball. 5
कोचिंग की तकनीकों को परिभाषित कीजिए— वॉलीबॉल में पेप टॉक, प्री, मैच के दौरान और पोस्ट-मैच कोचिंग।

Part-B**(भाग-ख)**

6. Write down the historical development of Volleyball at international level with reference to their years. 15

अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर वॉलीबॉल के ऐतिहासिक विकास को उनके वर्षों के संदर्भ में लिखिए।

7. Explain the importance of skill related components for Volleyball performance. 15

वॉलीबॉल प्रदर्शन के लिए कौशल संबंधी घटकों के महत्व को समझाइए।

8. List down the latest Rules changes in the Volleyball. 15

वॉलीबॉल में नवीनतम नियमों में बदलाव की सूची बनाइए।

9. Define warming up and cooling down. Write down its effects on performance. 15

Warming up और Cooling down को परिभाषित कीजिए। प्रदर्शन पर इसके प्रभावों को लिखिए।

10. Define strength and their types required in the game of Volleyball. 15

वॉलीबॉल के खेल में आवश्यक ताकत और उनके प्रकारों को परिभाषित कीजिए।