

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 3366

Unique Paper Code : 2553052019

Name of the Paper : DSE-2 : Kabaddi

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education
and Sports) Hons. (NEP-UGCF 2022)

Semester : IV

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question paper is divided into two Parts—Part-A and Part-B.

Attempt any *three* questions from Part A and

any *three* questions from Part-B.

Part-A carries 5 marks each question and Part-B carries 15 marks each question.

प्रश्नपत्र दो हिस्सों में बांटा गया है—भाग-‘अ’ और भाग-‘ब’।

भाग-‘अ’ से कोई भी तीन प्रश्न और भाग-‘ब’ से कोई भी तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

भाग-‘अ’ के प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-‘ब’ के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।

P.T.O.

Part-A

(भाग-‘अ’)

1. Draw a neat and clean diagram of Kabaddi (Men) ground with the latest measurements.

कबड्डी (पुरुष) मैदान का नवीनतम माप के साथ एक साफ-सुथरा चित्र बनाइए।

2. Write historical development of Kabaddi at National and Asian level.

राष्ट्रीय और एशियन स्तर पर कबड्डी के विकास का इतिहास लिखिए।

3. Interpret any *five* new rules, which are used in Pro-Kabaddi.

प्रो-कबड्डी में प्रयुक्त किन्हीं पाँच नए नियमों की व्याख्या कीजिए।

4. Explain the terms : Substitution, Lobby, Raid, Sitting box, Toss in Kabaddi.

स्पष्ट कीजिए : प्रतिस्थापन, लॉबी, रेड, सिटिंग बॉक्स, कबड्डी में टॉस।

5. Mention the types of kick used in Kabaddi.

कबड्डी में प्रयुक्त किक के प्रकारों का उल्लेख कीजिए।

Part-B

(भाग-‘ब’)

6. Write down defensive skills of the Kabaddi. Explain any *three* in detail.

कबड्डी खेल के सुरक्षात्मक कौशलों को लिखिए तथा कोई तीन के विषय में विस्तार से लिखिए।

7. What is the role of warming up and cooling down for improving the performance of Kabaddi players.

खिलाड़ियों के प्रदर्शन को सुधारने में वार्मिंग-अप व कूलिंग-डाउन की क्या भूमिका होती है ?

8. Write modern trends, which are introduced in Pro-Kabaddi.

प्रो-कबड्डी में शामिल किये गये आधुनिक प्रचलन की व्याख्या कीजिए।

9. What is league and knock out tournament ? Write down the rules of golden raid and tie break in knock out competition in Kabaddi.

लीग व नॉक आउट टूर्नामेंट क्या है ? कबड्डी खेल में प्रयुक्त नियम टाइ-ब्रेक और गोल्डन रेड के बारे में लिखिए।

10. Explain duties and responsibility of Official in detail.

अधिकारी के कर्तव्य और उत्तरदायित्व को विस्तार से समझाइए।