

This question paper contains 4 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : **3358**

Unique Paper Code : **2553052011**

Name of the Paper : **DSE-2 : Badminton**

Name of the Course : **B.Sc. (Physical Education, Health Education
and Sports) Hons. (NEP-UGCF 2022)**

Semester : **IV**

Duration : **2 Hours**

Maximum Marks : **60**

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question paper is divided into two Parts—Part-A and Part-B.

Attempt any *three* questions from Part A and

any *three* questions from Part-B.

Part-A carries **5** marks each question and Part-B

carries **15** marks each question.

प्रश्न-पत्र दो हिस्सों में बांटा गया है—भाग-‘अ’ और भाग-‘ब’।

भाग-‘अ’ से कोई भी तीन प्रश्न और भाग-‘ब’ से कोई भी तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

भाग-‘अ’ के प्रत्येक प्रश्न के **5** अंक हैं और भाग-‘ब’ के प्रत्येक प्रश्न के **15** अंक हैं।

P.T.O.

Part-A

(भाग-‘अ’)

1. What are the fundamental skills of badminton ? Write their significance in gameplay ?

बैडमिंटन के मौलिक कौशल क्या हैं ? गेमप्ले में उनका महत्व लिखिए।

2. Write down importance of warm-up.

वार्म-अप का महत्व लिखिए।

3. Briefly explain the rules and regulation of badminton game.

बैडमिंटन खेल के नियमों और विनियमों की व्याख्या संक्षेप में कीजिए।

4. Write down drills to improve coordination for badminton game.

बैडमिंटन खेल के लिए समन्वय में सुधार के लिए अभ्यास लिखिए।

5. Briefly describe any *two* components to enhancing badminton performance :

(a) Speed

(b) Strength

(c) Flexibility

(d) Endurance.

बैडमिंटन प्रदर्शन को बढ़ाने के लिए किन्हीं दो घटकों का संक्षेप में वर्णन कीजिए :

(a) गति

(b) शक्ति

(c) लचीलापन

(d) सहिष्णुता

Part-B

(भाग-‘ब’)

6. Draw a well labelled diagram of Badminton court. Explain rules of singles and doubles matches briefly.

बैडमिंटन कोर्ट का एक अच्छा चित्र बनाइए। एकल और युगल मैचों के नियमों को संक्षेप में समझाइए।

7. Explain the teaching stages with common errors and corrections of any *three* skills of badminton :

(a) Smash

(b) Drop

(c) Clear

(d) Lob

(e) Flick

(f) Drive

(g) Lift

बैडमिंटन के किन्हीं तीन कौशलों की सामान्य त्रुटियों एवं सुधारों के साथ शिक्षण चरणों की व्याख्या कीजिए :

(a) टकराव

(b) ड्रॉप

(c) स्पष्ट

(d) लोब

(e) फ्लिक

(f) ड्राइव

(g) उठाना/लिफ्ट.

8. Elaborate on different playing positions in badminton with an appropriate diagram.

एक उपयुक्त आरेख के साथ बैडमिंटन में विभिन्न खेल स्थितियों पर विस्तार से बताइए।

9. What do you understand by pep-talk ? Discuss the importance of pep-talk in Badminton game.

पेप-टॉक से आप क्या समझते हैं ? बैडमिंटन खेल में पेप-टॉक के महत्व पर चर्चा कीजिए।

10. Write down the historical development of badminton at National and International level.

बैडमिंटन के राष्ट्रीय एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर ऐहिसिक विकास को लिखिए।