

5003

4

Part B / भाग (बी)

Write short notes on any three of the following

(10 marks each)

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें

1. Academic Stress as risk factor of mental health

मानसिक स्वास्थ्य के लिए जोखिम कारक के रूप में शैक्षणिक तनाव

2. Self-harm behaviors

आत्म-क्षति व्यवहार

3. Substance-use disorder

पदार्थ उपयोग विकार

4. 5C's Model of positive youth development

सकारात्मक युवा विकास का 5C मण्डल

5. Juvenile delinquency

किशोर अपराध

(200)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 5003

J

Unique Paper Code : 2114000010

Name of the Paper : GE: Youth and Mental Health

Name of the Course : **B.A. (Hons) Psychology**
(GE) May-June 2025

Semester : IV/VI

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt Both Parts- Part A and Part B in the question paper
3. Attempt any three out of five questions in each part
4. Questions in part A carry 20 marks each and questions in Part B are of 10 marks each.
5. Answers may be written in either English or Hindi but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र के दोनों भागों - भाग A और भाग B का प्रयास करें
3. प्रत्येक भाग से पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिए।
4. भाग ए में प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है और भाग बी में प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।
5. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग किया जाना चाहिए।

Part A / भाग (ए)

Attempt any three questions from the following

निम्नलिखित में से कोई तीन प्रश्न हल कीजिए।

1. Elaborate upon the Bronfenbrenner's ecological theory of human development. Discuss how socio-cultural factors influence of mental health of adolescents. (10, 10)

ब्रॉफेनबेनर के मानव विकास के पारिस्थितिक सिद्धांत पर विस्तार से चर्चा करें। सामाजिक-सांस्कृतिक कारक किशोरों के मानसिक स्वास्थ्य को कैसे प्रभावित करते हैं चर्चा करें।

2. What do you mean by Bullying behavior? With the help of relevant examples discuss how Bullying behavior influence adolescents' mental health. (5,15)

धमकाने वाले व्यवहार से आपका क्या मतलब है? प्रासंगिक उदाहरणों की मदद से चर्चा करें कि धमकाने वाला व्यवहार किशोरों के मानसिक स्वास्थ्य को कैसे प्रभावित करता है।

3. With the help of a suitable case study discuss signs and symptoms of depression (20)

उपयुक्त केस स्टडी की सहायता से अवसाद के संकेतों और लक्षणों पर चर्चा करें।

4. Internet and Social Media addiction is the "New Epidemic" Discuss with suitable examples (20)

इंटरनेट और सोशल मीडिया की लत 'नई महामारी' है उपयुक्त उदाहरणों के साथ चर्चा करें।

5. What is Positive Youth development? What are various strategies to promote Positive Youth Development. (5,15)

सकारात्मक युवा विकास के पाँच सी मॉडल को उपयुक्त उदाहरणों के साथ समझाएँ। सकारात्मक युवा विकास को बढ़ावा देने के लिए क्या रणनीतियाँ हैं?