

7. What are psycho-social tasks for middle adulthood? Discuss salient features of the social and emotional adaption during middle age. (6,12)

मध्य वयस्कता के लिए मनो-सामाजिक कार्य क्या हैं? मध्य आयु के दौरान सामाजिक और भावनात्मक अनुकूलन की प्रमुख विशेषताओं पर चर्चा करें।

OR

Delineate theories of aging. Discuss concerns and challenges of aged persons in the Indian context. (6,12)

वृद्धावस्था की विभिन्न सिद्धांतों का वर्णन करें। भारतीय संदर्भ में वृद्ध व्यक्तियों की चिंताओं और चुनौतियों पर चर्चा करें।

8. Write short notes on **any three** of the following: (6, 6, 6)

निम्नलिखित में से किसी तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए

(i) Career choices

करियर विकल्प

(ii) Spirituality and mental wellbeing

आध्यात्मिकता और मानसिक संतुलन

(iii) Planning Retirement

सेवानिवृत्ति की योजना बनाना

(iv) Grey divorces

वृद्धावस्था में तलाक

(500)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 3301

J

Unique Paper Code : 2202603601

Name of the Paper : Life Span Development-III,
Development in Adulthood

Name of the Course : **B.Sc. (Prog.) Home Science**
NEP-UGCF (Core)

Semester : VI

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt **five** questions in all.
3. All questions carry **equal** marks.
4. Answers may be written either in **English** or **Hindi** but the same medium should be used throughout the paper

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दें।
3. सभी प्रश्न समान अंक के हैं।
4. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं, लेकिन पूरे प्रश्न पत्र में एक ही भाषा का प्रयोग किया जाना चाहिए।

1. What is emerging adulthood? Using examples discuss various psychological and social tasks of young adults in Indian society. (8,10)

वयस्कता की प्रारंभिक अवस्था क्या है ? उदाहरणों का उपयोग करते हुए भारतीय समाज में युवा वयस्कों के विभिन्न मनोवैज्ञानिक और सामाजिक कार्यों पर चर्चा करें।

2. What is mid-age crisis ? Using a theoretical framework, elaborate salient characteristics of development during middle adulthood. (6, 12)

मध्य आयु संकट क्या है? एक सैद्धांतिक ढांचे का उपयोग करते हुए मध्य वयस्कता के दौरान विकास की प्रमुख विशेषताओं को विस्तृत रूप से समझाइए।

3. What is work - life balance ? Elaborate various ways in which adults manage stress and maintain work-life balance. (6,12)

कार्य-जीवन संतुलन क्या है? विभिन्न तरीकों का वर्णन करें जिनसे वयस्क तनाव प्रबंधन करते हैं और कार्य-जीवन संतुलन बनाए रखते हैं।

4. Elaborate on cognitive development in adulthood. How do lifestyle choices affect cognitive functions and memory loss in adults? (12,6)

वयस्कता में संज्ञानात्मक विकास को विस्तार से समझाइए। जीवनशैली के विकल्प वयस्कों में संज्ञानात्मक कार्यों और स्मृति ह्रास को कैसे प्रभावित करते हैं?

5. Define Leisure and Creativity. Describe different activities that adults engage in to enhance and nurture their creative abilities. (6,12)

अवकाश और रचनात्मकता को परिभाषित करें। विभिन्न गतिविधियों का वर्णन करें जिनमें वयस्क अपनी रचनात्मक क्षमताओं को बढ़ाने और पोषित करने के लिए संलग्न होते हैं।

6. Describe the physical and physiological changes that occur during old age. How can individuals adapt to these changes for better health? (12, 6)

बुढ़ापे के दौरान होने वाले शारीरिक और क्रियात्मक परिवर्तन का वर्णन करें। बेहतर स्वास्थ्य के लिए व्यक्ति इन परिवर्तनों के साथ कैसे अनुकूलन कर सकते हैं?