

This question paper contains 3. printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper: 7401

Unique Paper Code : 2202323601

Name of the Paper : Preventive and Promotive Nutrition

Name of the Course : B.A. (Prog.) NEP-UGCF-NHE

Semester : VI, Core

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt any *five* questions.

All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Write short notes on any *three* of the following :

3×6=18

(i) Vitamin C as nutraceutical

P.T.O.

- (ii) Red wine benefits
- (iii) Oxidative stress
- (iv) Omega-3 fatty acids
- (v) FSSAI guidelines for nutraceuticals.

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) विटामिन सी न्यूट्रास्यूटिकल के रूप में
- (ii) रेड वाइन के फायदे
- (iii) ऑक्सीडेटिव तनाव
- (iv) ओमेगा-3 फैटी एसिड
- (v) न्यूट्रास्यूटिकल्स के लिए एफएसएसएआई दिशानिर्देश।

2. What do you mean by term, "phytochemicals"? Explain common isoprenoids present in nature with their health benefits. 18

"फाइटोकेमिकल्स" शब्द, से आपका क्या तात्पर्य है ? प्रकृति में मौजूद सामान्य आइसोप्रेनॉइड्स को उनके स्वास्थ्य लाभों के साथ समझाइए।

3. (i) Discuss the role of magnesium and zinc as nutraceuticals. 9

- (ii) Write about global burden of chronic diseases. 9

(i) न्यूट्रास्यूटिकल्स के रूप में मैग्नीशियम और जिंक की भूमिका पर चर्चा कीजिए।

(ii) दीर्घकालिक बीमारियों के वैश्विक बोझ के बारे में लिखिए।

4. (i) Discuss benefits of fermented foods. 9
- (ii) Write about functional attributes of milk. 9
- (i) किण्वित खाद्य पदार्थों के लाभों पर चर्चा कीजिए।
- (ii) दूध के कार्यात्मक गुणों के बारे में लिखिए।
5. Explain herbs and species as functional foods. Give *four* examples to elaborate their role. 18
- जड़ी-बूटियों और मसालों को कार्यात्मक खाद्य पदार्थ के रूप में समझाइए। उनकी भूमिका को विस्तृत करने के लिए चार उदाहरण दीजिए।
6. What are various strategies involved in making meat as functional food ? 18
- माँस को कार्यात्मक भोजन बनाने में शामिल विभिन्न तरीके क्या हैं ?
7. Discuss health benefits of vegetables in detail with examples. 18
- सब्जियों के स्वास्थ्य लाभों पर उदाहरण सहित विस्तार से चर्चा कीजिए।
8. Define the term, "Dietary Supplements". Write about vitamins, minerals, protein and essential fatty acids supplements. 18
- "आहार अनुपूरक" शब्द को परिभाषित कीजिए। विटामिन, खनिज, प्रोटीन और आवश्यक फैटी एसिड की खुराक के बारे में लिखिए।