

3333

4

बाइसेप्स और ट्राइसेप्स स्किनफोल्ड को मापने की प्रक्रिया को विस्तार से समझाएँ।

9. Explain in detail Me Donald Soccer Skill Test.

मैक डोनाल्ड सॉकर स्किल टेस्ट को विस्तार से समझाएँ।

10. Explain SAI Hockey Skill Test in detail.

SAI हॉकी स्किल टेस्ट को विस्तार से समझाएँ।

(100)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 3333

J

Unique Paper Code : 2552053602

Name of the Paper : DSC – 17: Test, Measurement and Evaluation in sports

Name of the Course : **B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports)**
Hons. (NEP-UGCF 2022)

Semester : VI (May/June 2025)

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question Paper consists of **Two** Parts, **A** and **B**.
3. Attempt any **3** Questions from **Part-A** & any **3** Questions from **Part-B**.
4. The Questions of **Part-A** shall carry **10** marks each and Questions for **Part-B** shall carry **20** marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

3333

2

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र में दो भाग हैं, ए और बी।
3. भाग-ए से कोई 3 प्रश्न और भाग-बी से कोई 3 प्रश्न हल करें।
4. भाग-ए के प्रत्येक प्रश्न के लिए 10 अंक होंगे और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के लिए 20 अंक होंगे।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Part-A

1. Define Physical fitness and Test.
शारीरिक फिटनेस और परीक्षण को परिभाषित करें।
2. Enlist the methods of Body Composition Assessment.
शारीरिक संरचना आकलन के तरीकों को सूचीबद्ध करें।
3. Describe the Procedure of Height measurement.

3333

3

ऊँचाई मापने की प्रक्रिया का वर्णन करें।

4. Explain in brief chair stand Test for senior citizens.
वरिष्ठ नागरिकों के लिए कुर्सी स्टैंड टेस्ट को संक्षेप में समझाएँ।
5. Explain briefly six minute walk test.
छह मिनट की वॉक टेस्ट को संक्षेप में समझाएँ।

Part-B

6. Explain in detail the importance of Test, Measurement & Evaluation in sports.
खेलों में परीक्षण, मापन और मूल्यांकन के महत्व को विस्तार से समझाएँ।
7. Explain in detail Kraus Weber Strength Test in detail.
क्रॉस वेबर स्ट्रेंथ टेस्ट को विस्तार से समझाएँ।
8. Explain the procedure of measuring biceps and triceps skinfold's in detail.

P.T.O.