

होम्योपैथी को वैकल्पिक उपचार प्रणाली के रूप में मूल्यांकन करें।
विभिन्न संस्कृतियों में उदाहरणों और प्रथाओं के साथ अपने तर्कों का समर्थन करें

Section B

6. Write shor. notes on **any three** of the following:
(10, 10, 10)

निम्नलिखित में से किन्हीं **तीन** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें:

- (a) Indian Model of Health

स्वास्थ्य का भारतीय मॉडल

- (b) Ayurveda

आयुर्वेद

- (c) Barriers to health Behaviour

स्वास्थ्य व्यवहार में बाधाएँ

- (d) Emotional Regulation

भावनात्मक विनियमन

- (d) Relationship between Health and Psychology

स्वास्थ्य और मनोविज्ञान के बीच संबंध

(1400)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 6165

J

Unique Paper Code : 2112102603

Name of the Paper : Health Psychology

Name of the Course : B.A (H) Psychology

Semester : VI

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The paper consists of **two** sections.
3. Attempt any **three** questions from SECTION A.
4. Attempt any **three** short notes from SECTION B.
4. Answers may be written either in **English or Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. पेपर में दो खंड हैं।
3. खंड ए से किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर दें।
4. खंड बी से किन्हीं तीन संक्षिप्त नोट्स का प्रयास करें।
5. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं; लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग किया जाना चाहिए।

SECTION-A

Attempt any three questions from the following:

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिए:

(20 X 3 = 60)

1. Discuss the nature and goals of Health Psychology. Compare and contrast the Biomedical Model and the Biopsychosocial Model of Health. (10+10)

स्वास्थ्य मनोविज्ञान की प्रकृति और लक्ष्यों पर चर्चा करें। स्वास्थ्य के बायोमेडिकल मॉडल और बायोसाइकोसोशल मॉडल की तुलना और अंतर बताएं।

2. Critically evaluate the Stages of Change Model in the context of promoting health behaviours. Provide examples to illustrate its applicability or limitations. (15+5)

स्वास्थ्य व्यवहार को बढ़ावा देने के संदर्भ में परिवर्तन मॉडल के चरणों का आलोचनात्मक मूल्यांकन करें। इसकी प्रयोज्यता या सीमाओं को स्पष्ट करने के लिए उदाहरण प्रदान करें।

3. How does culture influence the construction of health and illness? Provide examples of cultural practices that shape health beliefs. (20)

संस्कृति स्वास्थ्य और बीमारी के निर्माण को कैसे प्रभावित करती है? स्वास्थ्य संबंधी विश्वासों को आकार देने वाली सांस्कृतिक प्रथाओं के उदाहरण प्रदान करें।

4. Examine the role of physical activity in promoting overall health. What specific strategies can individuals adopt to develop comprehensive and sustainable healthy habits? (20)

समग्र स्वास्थ्य को बढ़ावा देने में शारीरिक गतिविधि की भूमिका की जाँच करें। व्यापक और टिकाऊ स्वस्थ आदतें विकसित करने के लिए व्यक्ति कौन सी विशिष्ट रणनीतियाँ अपना सकते हैं?

5. Evaluate homeopathy as an alternative healing system. Support your arguments with examples and practices across culture. (20)