

This question paper contains 4 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 3305

Unique Paper Code : 2202602402

Name of the Paper : Lifespan Approach to Nutrition

Name of the Course : B.Sc. (Pass) Home Science (NEP, UGCF)

Semester : IV (Core)

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question No. 1 is compulsory.

Attempt five questions in all.

All questions carry equal marks.

प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

P.T.O.

1. Briefly explain any *six* of the following :

(6×3=18)

- (i) Dietary Diversity
- (ii) Tolerable Upper Limit (TUL)
- (iii) Positive Energy Balance
- (iv) Gestational Diabetes Mellitus (GDM)
- (v) Longevity
- (vi) Immunization
- (vii) Galactagogues
- (viii) Basal Metabolic Rate.

निम्नलिखित में से कोई छः की संक्षेप में व्याख्या कीजिए :

- (i) आहार विविधता
- (ii) सुरक्षित ऊपरी सीमा
- (iii) सकारात्मक ऊर्जा संतुलन
- (iv) गर्भावस्था में होने वाला मधुमेह
- (v) दीर्घायु
- (vi) टीकाकरण
- (vii) गैलेक्टोगॉग्स
- (viii) बेसल मेटाबोलिक रेट।

2. (a) Explain the Indian dietary guidelines for preventing chronic diet-related disorders.
- (b) Discuss any *four* methods of assessing nutrient requirements. (10+8=18)
- (क) दीर्घकालिक बीमारियों की रोकथाम के लिए भारतीय आहार संबंधी दिशा-निर्देशों की व्याख्या कीजिये।
- (ख) पोषक तत्वों की आवश्यकता का आकलन करने की किन्हीं चार विधियों पर चर्चा कीजिए।
3. (a) Describe growth and developmental changes in pre-schoolers.
- (b) Elaborate on the role of media and peers in influencing the food choices of school-going children. (10+8=18)
- (क) पूर्वस्कूली बच्चों में होने वाले शारीरिक और बौद्धिक विकास की व्याख्या कीजिये।
- (ख) स्कूल जाने वाले बच्चों के भोजन विकल्पों को प्रभावित करने में मीडिया और साथियों की भूमिका पर विस्तार से चर्चा कीजिये।
4. (a) Describe the physiological process of lactation.
- (b) Explain the factors affecting the outcome of pregnancy. (10+8=18)
- (क) स्तनपान की शारीरिक प्रक्रिया का वर्णन कीजिये।
- (ख) गर्भावस्था के परिणाम को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिये।
5. (a) Discuss the physiological changes that accompany aging process.
- (b) Briefly explain the common lifestyle-related disorders among adults. (10+8=18)
- (क) उम्र बढ़ने की प्रक्रिया के साथ होने वाले शारीरिक परिवर्तनों पर चर्चा कीजिये।
- (ख) वयस्कों में आम जीवनशैली संबंधी विकारों का संक्षेप में वर्णन कीजिये।

6. (a) Define exclusive breastfeeding. List the benefits of breastfeeding for mother and child.

(b) Describe the common nutritional concerns among adolescence.

(10+8=18)

(क) केवल स्तनपान को परिभाषित कीजिये। माँ और बच्चे के लिए स्तनपान के लाभों की सूची बनाइए।

(ख) किशोरावस्था में सामान्य पोषण संबंधी समस्याओं का वर्णन कीजिये।

7. Write short notes on any *three* of the following : (3×6=18)

(a) Factors affecting meal planning

(b) Diet and feeding pattern for the adults and elderly

(c) Food Exchange List

(d) Importance of physical activity for pre-school children.

निम्नलिखित में से किन्हीं भी **तीन** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(क) आहार प्लानिंग को प्रभावित करने वाले कारक

(ख) वयस्कों और बुजुर्गों के लिए आहार और भोजन पैटर्न

(ग) खाद्य विनिमय सूची

(घ) प्री-स्कूल बच्चों के लिए शारीरिक गतिविधि का महत्व।