

This question paper consists of 2 printed sheets.

Roll No. \_\_\_\_\_

S. No. of the question paper : 3899  
Unique Paper code : 2136000008  
Name of the paper : Traditional Indian gastronomy, SEC  
Name of the course : Common Prog. Group, UGCF NEP 2022  
Semester : VI  
Duration: 1 hour

Maximum marks: 30

**छात्रों के लिए निर्देश:**

1. इस प्रश्नपत्र के मिलते ही निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. इस प्रश्न पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए। लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

**Instructions for candidate:**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of the question paper.
2. Answers may be written either in **English** or **Hindi** but the same medium should be used throughout the paper.

**किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।**

**Attempt any three questions. All questions carry equal marks.**

1. संस्कृत साहित्य में प्रदर्शित पाककला का वर्णन करते हुए, वैदिककालीन आहारसंस्कृति पर निबन्ध लिखिए। 10  
Describing the *Pakakala* as demonstrated in Sanskrit Literature, write an essay on the Vedic Food Culture.
2. प्राचीन भारतीय आहारपद्धति की प्रमुख विशेषताएँ दर्शाते हुए प्राचीन भारत के किन्हीं दो प्रमुख व्यञ्जनों का स्वास्थ्यवर्धक स्वरूप स्पष्ट कीजिए। 10  
Demonstrating the salient features of ancient Indian food system, explain the health-enhancing nature of any two prominent cuisines of ancient India.
3. भारतीय आहारसंस्कृति के सिद्धान्तों के आधार पर उत्तर-भारतीय आहार की समीक्षा कीजिए। 10  
Analyse the North-Indian food on the basis of the principles of Indian food culture.
4. पूर्वी एवं पश्चात्य आहार-संस्कृतियों में सैद्धान्तिक अन्तर स्पष्ट करते हुए समग्र स्वास्थ्य की दृष्टि से उनकी विवेचना कीजिए। 10  
Explaining the fundamental differences between the Eastern and Western food cultures, analyse them from the perspective of holistic well-being.

5. निम्नलिखित में से किन्ही दो पर टिप्पणी लिखिए:

10

Write short notes on any **two** of the following:

- i. वैष्णव प्रसाद परम्परा  
Vaishnava Prasada Tradition
- ii. आयुर्वेद  
Ayurveda
- iii. षड्रस  
Shadrasa
- iv. भारतीय पाकपद्धति  
Indian food processing technique