

100
This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 3341

Unique Paper Code : 2553050046

Name of the Paper : DSE-4-401 : GOS : I Teaching and Coaching
Gymnastics

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education
and Sports) Hons. (NEP-UGCF 2022)

Semester : VI

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question paper is divided into two Parts—Part-A and Part-B.

Attempt any *three* questions from Part A and

any *three* questions from Part-B.

Part-A carry 5 marks each question and Part-B carry 15 marks each question.

प्रश्न-पत्र दो हिस्सों में बाँटा गया है—भाग-‘अ’ और भाग-‘ब’।

भाग-‘अ’ से कोई भी तीन प्रश्न और भाग-‘ब’ से कोई भी तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

भाग-‘अ’ प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-‘ब’ प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।

P.T.O.

Part-A

(भाग-‘अ’)

1. Outline the gymnastic scoring system's process.

जिमनास्टिक स्कोरिंग सिस्टम की प्रक्रिया की रूपरेखा बनाइए।

2. Describe the common mistakes made in gymnastics.

जिमनास्टिक में की जाने वाली आम गलतियों का वर्णन कीजिए।

3. Sketch a single piece of artistic gymnastics equipment for women using measurements.

माप का उपयोग करके महिलाओं के लिए कलात्मक जिमनास्टिक उपकरण के किसी एक उपकरण का स्केच बनाइए।

4. Give a brief description of the apparatuses used in Men's Artistic Gymnastics (MAG).

पुरुषों के कलात्मक जिमनास्टिक (एमएजी) में उपयोग किए जाने वाले उपकरणों का संक्षिप्त विवरण दीजिए।

5. Write a brief note about the development of gymnastics in India throughout time.

समय के साथ भारत में जिमनास्टिक के विकास के बारे में एक संक्षिप्त नोट लिखिए।

Part-B

(भाग-‘ब’)

6. Arrange a competition for gymnastics. Describe the several committees that are part of the competition.

जिमनास्टिक के लिए एक प्रतियोगिता की व्यवस्था कीजिए। प्रतियोगिता का हिस्सा बनने वाली कई समितियों का वर्णन कीजिए।

7. Describe how coordination works. Why does gymnastics require it ?

वर्णन कीजिए कि समन्वय कैसे काम करता है ? जिमनास्टिक में इसकी आवश्यकता क्यों होती है ?

8. Describe what is strength and how to develop it in gymnastics.

वर्णन कीजिए कि ताकत क्या है और जिमनास्टिक में इसे कैसे विकसित किया जाए ?

9. Using a diagram, describe the forward roll technique in phases.

आरेख का उपयोग करके, चरणों में फॉरवर्ड रोल तकनीक का वर्णन कीजिए।

10. Describe common gymnastics injuries. How are they treated ?

सामान्य जिमनास्टिक चोटों का वर्णन कीजिए। उनका इलाज कैसे किया जाता है ?