

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 3344

Unique Paper Code : 2553050049

Name of the Paper : DSE-4-401 : GOS : I : Teaching and
Coaching : Judo

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education
and Sports) Hons. (NEP-UGCF 2022)

Semester : VI

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question paper is divided into two Parts—Part-A and Part-B.

Attempt any *three* questions from Part A and

any *three* questions from Part-B.

Part-A carry 5 marks each question and Part-B carry 15 marks each question.

प्रश्नपत्र दो हिस्सों में बांटा गया है—भाग-‘अ’ और भाग-‘ब’।

भाग-‘अ’ से कोई भी तीन प्रश्न और भाग-‘ब’ से कोई भी तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

भाग-‘अ’ प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-‘ब’ प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।

P.T.O.

Part-A

(भाग-‘अ’)

1. What measures can be taken to improve the standards of officiating and coaching in Judo ?

जूडो में ऑफिशिएटिंग और कोचिंग के मानकों को बेहतर बनाने के लिए क्या उपाय किए जा सकते हैं ?

2. Briefly explain the philosophy of coaching in Judo.

जूडो में कोचिंग के दर्शन को संक्षेप में समझाइए।

3. What are the ethical considerations in officiating a Judo match ?

जूडो मैच में ऑफिशिएटिंग करते समय नैतिक विचार क्या हैं ?

4. Outline the eligibility rules for inter-college and inter-university Judo tournaments.

अंतर-कॉलेज और अंतर-विश्वविद्यालय जूडो टूर्नामेंट के लिए पात्रता नियमों की रूपरेखा तैयार कीजिए।

5. Provide the dojo specific marking.

डोजो विशिष्ट अंकन प्रदान कीजिए।

Part-B

(भाग-‘ब’)

6. Explain the concept of officiating and coaching in Judo. Discuss the importance and principles of officiating in Judo.

जूडो में ऑफिशिएटिंग और कोचिंग की अवधारणा को समझाइए। जूडो में ऑफिशिएटिंग के महत्व और सिद्धांत पर चर्चा कीजिए।

7. Describe the role of a coach as a mentor. What are the responsibilities of a coach before, during and after a game ?

एक कोच की भूमिका का वर्णन कीजिए। खेल से पहले, खेल के दौरान और खेल के बाद कोच की क्या जिम्मेदारियाँ होती हैं ?

8. Elaborate on the mechanics of officiating in Judo. How do position, signals and movement influence the effectiveness of an official ?

जूडो में अंपायरिंग की कार्यप्रणाली के बारे में विस्तार से बताइए। स्थिति, संकेत और चाल किसी अधिकारी की प्रभावशीलता को कैसे प्रभावित करते हैं ?

9. Discuss the qualifications and qualities of a Judo coach and official. How do integrity and values play a role in sports ?

जूडो कोच और अधिकारी की योग्यता और गुणों पर चर्चा कीजिए। खेलों में ईमानदारी और मूल्य किस तरह की भूमिका निभाते हैं ?

10. Write a note on application of psychology in Judo competition and coaching.

जूडो प्रतियोगिता और प्रशिक्षण में मनोविज्ञान के अनुप्रयोग पर एक नोट लिखिए।