

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 3345

Unique Paper Code : 2553050050

Name of the Paper : DSE-4-401 : GOS : I : Teaching and Coaching :
Kabaddi

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education
and Sports) Hons. (NEP-UGCF 2022)

Semester : VI

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question paper is divided into two Parts—Part-A and Part-B.

Attempt any *three* questions from Part A and

any *three* questions from Part-B.

Part-A carry 5 marks each question and Part-B carry 15 marks each question.

प्रश्नपत्र दो हिस्सों में बांटा गया है—भाग-‘अ’ और भाग-‘ब’।

भाग-‘अ’ से कोई भी तीन प्रश्न और भाग-‘ब’ से कोई भी तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

भाग-‘अ’ प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-‘ब’ प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।

P.T.O.

Part-A

(भाग-‘अ’)

1. Write historical development of Kabaddi at the national and Asian level.

राष्ट्रीय एवं एशियाई स्तर पर कबड्डी के ऐतिहासिक विकास को लिखिए।

2. Mention the type of Hand Touch used in kabaddi

कबड्डी में इस्तेमाल किए जाने वाले हाथ के स्पर्श के प्रकार का उल्लेख कीजिए।

3. Draw a neat and clean diagram of Kabaddi (women) ground with the latest measurements.

नवीनतम माप के साथ कबड्डी (महिलाएँ) मैदान का एक साफ सुधरा चित्र बनाइए।

4. What are the duties of officials in a kabaddi match ?

कबड्डी मैच में अधिकारियों के कर्तव्य क्या हैं ?

5. Describe organizational setup of kabaddi Indian Federation.

कबड्डी भारतीय महासंघ की संगठनात्मक संरचना का वर्णन कीजिए।

Part-B

(भाग-‘ब’)

6. Write down offensive skills of the Kabaddi. Explain any *three* in detail.

कबड्डी के आक्रामक कौशल लिखिए। किन्हीं तीन कौशलों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

7. Role of warming up and cooling down for improving the performance of kabaddi players.

कबड्डी खिलाड़ियों के प्रदर्शन में सुधार के लिए वार्म अप और कूलिंग डाउन की भूमिका।

8. Briefly explain the specific physical fitness components used in the kabaddi game.

कबड्डी खेल में उपयोग किए जाने वाले विशिष्ट शारीरिक फिटनेस घटकों को संक्षेप में समझाइए।

9. What is league and knock out tournament ? Write down the rules of golden raid and tie break in knock out competition in Kabaddi.

लीग और नॉक आउट टूर्नामेंट क्या है ? कबड्डी में नॉक आउट प्रतियोगिता में गोल्डन रेड और टाई ब्रेक के नाम लिखिए।

10. Enlist the defensive skills. Explain any *three* in detail.

रक्षात्मक कौशल सूचीबद्ध कीजिए। किन्हीं तीन को विस्तार से समझाइए।