

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 3346

Unique Paper Code : 2553050051

Name of the Paper : DSE-4-401 : GOS : I : Teaching and Coaching :
Kho-Kho

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education
and Sports) Hons. (NEP-UGC 2022)

Semester : VI

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question paper is divided into two Parts—Part-A and Part-B.

Attempt any *three* questions from Part A and

any *three* questions from Part-B.

Part-A carry 5 marks each question and Part-B carry 15 marks each question.

प्रश्नपत्र दो हिस्सों में बाँटा गया है—भाग-‘अ’ और भाग-‘ब’।

भाग-‘अ’ से कोई भी तीन प्रश्न और भाग-‘ब’ से कोई भी तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

भाग-‘अ’ प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-‘ब’ प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।

P.T.O.

Part-A

(भाग-‘अ’)

1. Describe the common violations and fouls in a kho-kho match and how officials handle them.

खो-खो मैच में सामान्य उल्लंघनों और बेईमानी का वर्णन कीजिए और अधिकारी उनसे कैसे निपटते हैं ?

2. What is the role of scorer in kho-kho ?

खो-खो में स्कोरर की भूमिका क्या है ?

3. Write in detail about the qualities of a good coach.

एक अच्छे प्रशिक्षक के गुणों के बारे में विस्तार से लिखिए।

4. Explain the basic skills of chasing in kho-kho.

खो-खो में चैसिंग के मूल कौशलों को समझाइए।

5. Enlist different types of tournaments in kho-kho.

खो-खो में विभिन्न प्रकार के टूर्नामेंट्स की सूची बनाइए।

Part-B

(भाग-‘ब’)

6. Write in detail the historical development of Kho-Kho at national level.

राष्ट्रीय स्तर पर खो-खो के ऐतिहासिक विकास का विस्तार से वर्णन कीजिए।

7. Discuss the roles and responsibilities of all officials involved in a kho-kho match.

खो-खो मैच में शामिल सभी अधिकारियों की भूमिका और जिम्मेदारियों पर चर्चा कीजिए।

8. What are the rules in kho-kho game ?

खो-खो खेल में क्या नियम हैं ?

9. What do you understand by coaching ? Write all the principles of coaching.

कोचिंग से आप क्या समझते हैं ? कोचिंग के सभी सिद्धांत लिखिए।

10. Discuss the detailed process of constructing a kho-kho field, including measurements and materials required.

आवश्यक माप और सामग्री सहित खो-खो के निर्माण की विस्तृत प्रक्रिया पर चर्चा कीजिए।

