

4136

4

सामाजिक जागरूकता के विकास में समानुभूति और करुणा किस प्रकार
भूमिका निभाती है, व्याख्या कीजिए।

(2000)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4136

I

Unique Paper Code : 6967000005

Name of the Paper : Emotional Intelligence

Name of the Course : Value Added Course

Semester : III

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

For Students of SOL only

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. First question is compulsory and attempt any two questions from the remaining.
3. Each question carries 10 marks.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

4136

2

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. पहला प्रश्न अनिवार्य है तथा शेष में से कोई दो प्रश्न हल करें।
3. प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Write Short Notes on **ANY TWO** of the following:

- (a) Emotional Intelligence
- (b) Self Awareness
- (c) Empathy

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखिए :-

- (क) भावनात्मक बुद्धिमत्ता

4136

3

(ख) आत्म जागरूकता

(ग) समानुभूति

2. 'The management of our emotions is critical to success'. Justify this statement with special emphasis on the management of our self.

‘हमारी भावनाओं का प्रबंधन सफलता के लिए महत्वपूर्ण है’। अपने आप के प्रबंधन पर विशेष बल देते हुए इस कथन को उचित सिद्ध कीजिए।

3. What is self-awareness? Explain its role in managing anxiety and fear with reference to self-awareness.

आत्म-जागरूकता क्या है? आत्म-जागरूकता के संदर्भ में चिंता और भय को प्रबंधित करने में इसकी भूमिका की व्याख्या कीजिए।

4. Explain how empathy and compassion play a role in the development of social awareness.

P.T.O.