

4164

2. What is the relation between Jnanendriyas and Karmendriyas ? Explain. 10
ज्ञानेन्द्रियों एवं कर्मेन्द्रियों का परस्पर क्या सम्बन्ध है ? स्पष्ट कीजिए।
3. Name the five Karmendriyas along with their functions. 10
पाँच कर्मेन्द्रियों के नाम बताते हुए उनके कार्यों का वर्णन कीजिए।
4. What is the importance of Prāṇāyāma in our life ? Discuss. 10
जीवन में प्राणायाम का क्या महत्व है ? चर्चा कीजिए।
5. Do all the kosha aim at reaching the Ānandmeyakosha ? Explain. 10
क्या सभी कोशों का लक्ष्य आनन्दमय कोष है ? वर्णन कीजिए।

[This question paper contains 4 printed pages]

Your Roll No. :

Sl. No. of Q. Paper : **4164** **I**

Unique Paper Code : 6967000013

Name of the Paper : Panchkosha: Holistic Development of Personality

Name of the Course : **VAC**

Semester : III

Time : 2.30 Hours **Maximum Marks : 70**
(Part-A 30 marks & Part-B 40 Marks)

Part – A **30**

भाग – अ

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

- (a) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।

- (b) Question No. **One** is Compulsory.

प्रथम प्रश्न अनिवार्य है।

- (c) Attempt any **2** out of the remaining **3** questions.

शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लिखिए।

- (d) Answer may be written either in **English** or **Hindi** but the same medium should be used throughout the paper.

उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग करें।

1. Write short notes on any **two** of the following :

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी करें :

- (a) Prāṇāyāma 5

प्राणायाम

- (b) Manomaya Kosha 5

मनोमय कोश

- (c) Sat-Cit-Anand 5

सत्-चित्त-आनंद

2. Describe the role of Prāṇmeya Kosha. 10

प्राणमय कोष की भूमिका का वर्णन कीजिए।

3. 'Triguṇa is the base of understanding Panchkosha'. Comment. 10

‘पंचकोश को समझने के लिए त्रिगुण आधारभूत है’।
टिप्पणी कीजिए।

4. Is Ānandmeyakosha the most inward depth of human personality ? Discuss. 10

क्या आनंदमय कोष मानव व्यक्तित्व की सबसे गहरी आंतरिक स्थिति है ? चर्चा कीजिए।

Part – B

40

भाग – ब

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

- (a) Answer any **Four** Questions.

किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

- (b) Each question carries **10** marks.

प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

- (c) The answer may be written in **English** or **Hindi**, but the same medium should be used throughout the paper.

उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं, लेकिन सभी उत्तर एक ही माध्यम में होने चाहिए।

1. Give an account of Antahkarana in relation to Panchkosha. 10

पंचकोश से अंतःकरण के सम्बन्ध का वर्णन कीजिए।