

This question paper contains 2 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S.No. of Question Paper : 4146

Unique Paper Code : 6967000016

Name of the Paper : Social and Emotional Learning

Name of the Course : Value Addition Course (VAC)

Semester : III

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :- इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

This question paper contains *four* questions in total.

Question no. 1 is compulsory.

Attempt any 2 out of the remaining 3 questions.

इस प्रश्न-पत्र में कुल चार प्रश्न हैं।

प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

शेष 3 प्रश्नों में से किन्हीं 2 प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

P.T.O.

1. Write short notes on any *two* of the following :

5+5=10

(i) Happiness

(ii) Gender roles

(iii) Mindfulness.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) प्रसन्नता

(ii) लिंग भूमिकाएँ

(iii) माइंडफुलनेस।

2. Relationships with family in early life influence the nature of relationships with others in the society. Discuss. 10

प्रारंभिक जीवन में परिवार के साथ संबंध समाज में दूसरों के साथ संबंधों की प्रकृति को प्रभावित करते हैं। चर्चा कीजिए।

3. Discuss how social media influences identity formation and mental health of its consumers. 10

चर्चा कीजिए कि सोशल मीडिया अपने उपभोक्ताओं की पहचान निर्माण और मानसिक स्वास्थ्य को किस प्रकार प्रभावित करता है ?

4. Why is it important to be self aware as well as form a connection with other beings in the nature ? 10

स्वयं के प्रति जागरूक होने के साथ-साथ प्रकृति में अन्य प्राणियों के साथ संबंध बनाना क्यों महत्वपूर्ण है ?