

8. Elaborate the specific physical fitness components used in the kabaddi game.

कबड्डी खेल में उपयोग किए जाने वाले विशिष्ट शारीरिक फिटनेस घटकों को संक्षेप में समझाएं।

9. What is league and knock out tournament. Write down the rules of golden raid and tie break in knock out Kabaddi tournament.

लीग और नॉक आउट टूर्नामेंट क्या है? कबड्डी में नॉक आउट प्रतियोगिता में गोल्डन रेड और टाई ब्रेक के नियम लिखिए।

10. Enlist the Defensive skills. Explain any three in detail.

रक्षात्मक कौशल सूचीबद्ध करें। किन्हीं तीन को विस्तार से समझाइये।

[This question paper contains 4-printed-pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 972

I

Unique Paper Code : 2552051112

Name of the Paper : DSC : Game of Specialization-
Kabaddi

Name of the Course : B.Sc. (PE. HE & Sports)
(NEP-UGCF)

Semester : I - (December 2024)

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two Parts - **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** & any **three** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry 5 marks each question **Part-B** carry 15 marks each question.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र में दो हिस्सों में बांटा गया है- भाग-ए और भाग बी।
3. भाग-ए से किसी भी तीन प्रश्न और भाग-बी से किसी भी तीन प्रश्नों का उत्तर दें।
4. भाग-ए प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं। और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखा जा सकता है। लेकिन एक ही माध्यम का पूरे पेपर में प्रयोग करें।

PART-A

1. Write the historical Development of Kabaddi at the national and Asian level.

राष्ट्रीय एवं एशियाई स्तर पर कबड्डी के ऐतिहासिक विकास को लिखिए।
2. Mention the type of kick used in Kabaddi.

कबड्डी में प्रयुक्त किक के प्रकार का उल्लेख करें।

3. Draw a neat and clean diagram of Kabaddi (Men) ground with diagonal and measurements.

कबड्डी (पुरुष) मैदान का विकर्ण और माप सहित स्वच्छ चित्र बनाइये।
4. Define skills and Technique in Kabaddi.

कबड्डी में कौशल और तकनीक को परिभाषित करें।
5. Describe organizational setup of AKFI.

AKFI की संगठनात्मक संरचना का वर्णन करें।

PART-B

6. Write down defensive skills of the Kabaddi. Explain any Three in detail.

कबड्डी के रक्षात्मक कौशल लिखिए। किन्हीं तीन को विस्तार से समझाइये।
7. Write down the Role of warming up and cooling down for improving the performance of kabaddi players.

कबड्डी खिलाड़ियों के प्रदर्शन को बेहतर बनाने के लिए वार्मिंग-अप और कूलिंग-डाउन की भूमिका लिखिए।