

राष्ट्रीय स्तर पर ऐतिहासिक विकास एवं आधुनिक प्रवृत्तियों की व्याख्या करें।

8. Explain warming up and their effects on performance. (15)

वार्मिंग अप और प्रदर्शन पर उनके प्रभावों की व्याख्या करें।

9. Explain five basic skills of football. (15)

फुटबॉल के पांच बुनियादी कौशल बताएं।

10. Explain all skill related components in detail. (15)

कौशल संबंधी सभी घटकों को विस्तार से समझाएं।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 967

I

Unique Paper Code : 2552051107

Name of the Paper : DSC-3 : Football

Name of the Course : B.Sc. (PE. HE & Sports)
(NEP-UGCF)

Semester : I - (December 2024)

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two Parts - **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** & any **three** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry 5 marks each question **Part-B** carry 15 marks each question.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र में दो हिस्सों में बांटा गया है- भाग-ए और भाग बी।
3. भाग-ए से किसी भी तीन प्रश्न और भाग-बी से किसी भी तीन प्रश्नों का उत्तर दें।
4. भाग-ए प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं। और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखा जा सकता है। लेकिन एक ही माध्यम का पूरे पेपर में प्रयोग करें।

PART-A

1. Explain the historical development at International level. (5)
अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर ऐतिहासिक विकास की व्याख्या करें।
2. What is the difference between warming up and cooling down? (5)
वार्मिंग अप और कूलिंग डाउन में क्या अंतर है?

3. Briefly explain the skill development drills to improve the skills. (5)
कौशल में सुधार के लिए कौशल विकास अभ्यास को संक्षेप में समझाएं।
4. Explain the role of physical fitness in improving the performance. (5)
प्रदर्शन को बेहतर बनाने में शारीरिक फिटनेस की भूमिका की व्याख्या करें।
5. How to evaluate the football players' performance after the match? (5)
मैच के बाद फुटबॉल खिलाड़ियों के प्रदर्शन का मूल्यांकन कैसे करें?

PART-B

6. Construct a football playfield as per FIFA rules with complete specifications. (15)
फीफा के नियमों के अनुसार पूर्ण विशिष्टताओं के साथ फुटबॉल खेल के मैदान का निर्माण करें।
7. Explain the historical development and modern trends at national level. (15)