

8. Discuss the organisational structure of a state federation of handball.

हैंडबॉल के एक राज्य संघ की संगठनात्मक संरचना पर चर्चा करें।

9. Explain the role of skill related fitness components in improving performance in handball.

हैंडबॉल में प्रदर्शन को बेहतर बनाने में कौशल संबंधी फिटनेस घटकों की भूमिका की व्याख्या करें।

10. Write down the physiological changes that take place in body while warming up.

वार्मअप करते समय शरीर में होने वाले शारीरिक परिवर्तनों को लिखें।

(200)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 969

I

Unique Paper Code : 2552051109

Name of the Paper : DSC: Handball

पेपर का नाम : डीएससी : विशेषज्ञता का खेल: हेन्डबॉल

Name of the Course : B.Sc. (PE.HE & Sports)
(NEP-UGCF)

पाठ्यक्रम का नाम : बीएससी (शारीरिक शिक्षा, स्वास्थ्य शिक्षा एवं खेल)

Semester / सेमेस्टर : I – December 2024

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

समय : 2 घण्टे

पूर्णांक : 60

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two Parts - **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any three questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry 5 marks each question **Part-B** carry 15 marks each question.

P.T.O.

5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र दो भागों में विभाजित है - भाग-ए और भाग-बी।
3. भाग-ए से किन्हीं तीन प्रश्नों और भाग-बी से किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिए।
4. सभी प्रश्नों के भाग-ए में 5 अंक और भाग-बी में 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART-A (भाग - A)

1. Discuss the latest changes of rules in game of handball.
हैंडबॉल के खेल में नियमों में हुए नवीनतम परिवर्तनों पर चर्चा करें।
2. What do you understand by pep-talk? Write its importance in handball game.

पेप-टॉक से आप क्या समझते हैं? हैंडबॉल खेल में इसका महत्व लिखें।

3. Name all the fundamental skills of handball.

हैंडबॉल के सभी मूलभूत कौशलों के नाम बताएँ।

4. What do you understand by speed? Discuss its importance in handball.

गति से आप क्या समझते हैं? हैंडबॉल में इसका महत्व बताएँ।

5. What are the different types of ball used in handball.

हैंडबॉल में इस्तेमाल की जाने वाली विभिन्न प्रकार की गेंदें कौन-सी हैं।

PART-B (भाग - B)

6. Draw a well labelled diagram of handball court with all measurements.

सभी मापों के साथ हैंडबॉल कोर्ट का एक अच्छी तरह से लेबल किया हुआ चित्र बनाएँ।

7. Write various drills for improvement of shooting skill.

शूटिंग कौशल में सुधार के लिए विभिन्न अभ्यास लिखें।